

山形職場のメンタルヘルス研究会

平成 30 年度の研修会お知らせです。ぜひ多くの企業関係者の皆様のご参加をお待ちしております。

演題

あなた自身のケア、していますか？

～ケアする人自身のケア、マインドフルネス、死から生といのちを考える～

- 演者:高宮 有介 先生(昭和大学医学部医学教育講座 教授)
- 座長:東谷 慶昭 先生(東谷心療内科 院長)
- 日時:10 月 13 日(土)15:00～17:00
- 場所:山形さくら町病院 2 階 生活機能回復訓練室
(昨年と同じ場所です。駐車場は病院前駐車場もしくは第3駐車場をご利用ください)
- 参加費:無料
(昨年は有料でしたが、今年は山形産業総合支援センターとの共催となったため、無料での開催となりました)

企業の人事、労務、職員の健康管理にかかわる方などを中心に、広く産業メンタルヘルスにご興味がある方にご参加いただけます。