

令和8年 悠ゆう 2月プログラム 🍡

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	1 フリータイム	2 入浴体操	3 入浴体操	4 体操	5 入浴体操	6 入浴音楽	7 体操
	お昼	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	ゲーム	通所者ミーティング	節分 🍡	自分みがきの時間	カラオケ	井戸端交流会	かんたんゲーム
2週	午前	8 フリータイム	9 入浴体操	10 入浴音楽	11 建国記念日 🇯🇵	12 入浴体操	13 入浴体操	14 頭の体操
	お昼	口腔体操	口腔体操	口腔体操		口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	?の時間	健康チェック	暦作り	お休み	音楽鑑賞	バレンタイン茶話会 🍷	フリータイム
3週	午前	15 フリータイム	16 入浴音楽	17 入浴体操	18 お話の時間	19 入浴体操	20 入浴体操	21 おやつ作り
	お昼	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	ゲーム	誕生会 🎂	茶道	カラオケ	健康くらぶ	自分みがきの時間	フリータイム
4週	午前	22 フリータイム	23 天皇誕生日 🇯🇵	24 入浴体操	25 頭の体操	26 入浴体操	27 入浴音楽	28 体操
	お昼	口腔体操		口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	ゲーム	お休み	健康チェック	おむすびくらぶ	暦作り	創作	ほんわかタイム

2月の休み

11日(水) 建国記念日

23日(月) 天皇誕生日

\*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承下さい。

悠ゆう連絡先：023-631-2334