

# 令和8年 悠ゆう 2月プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
1週	午前 1 フリー タイム	2 入浴 体操	3 入浴 体操	4 体操	5 入浴 体操	6 入浴 音楽	7 体操
	お風 口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後 ゲーム	通所者 ミーティング	節分 	自分みがき の時間	カラオケ	井戸端 交流会	かんたん ゲーム
2週	午前 8 フリー タイム	9 入浴 体操	10 入浴 音楽	11 建国記念 日 	12 入浴 体操	13 入浴 体操	14 頭の体操
	お風 口腔体操	口腔体操	口腔体操		口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後 ?の時間	健康 チェック	暦作り		お休み 	音楽鑑賞	バーティ 茶話会 
3週	午前 15 フリー タイム	16 入浴 音楽	17 入浴 体操	18 お話の時間	19 入浴 体操	20 入浴 体操	21 おやつ作り
	お風 口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後 ゲーム	誕生会 	茶道	カラオケ	健康くらぶ	自分みがき の時間	フリー タイム
4週	午前 22 フリー タイム	23 天皇誕生日 	24 入浴 体操	25 頭の体操	26 入浴 体操	27 入浴 音楽	28 体操
	お風 口腔体操		口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後 ゲーム		お休み 健康 チェック	おむすび くらぶ	暦作り	創作	ほんわか タイム

## 2月の休み

11日(水) 建国記念日

23日(月) 天皇誕生日

\*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承下さい。

悠ゆう連絡先 : 023-631-2334