



令和7年 悠ゆう

12月プログラム



		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前		1 入浴 体操	2 入浴 音楽	3 体操	4 入浴 体操	5 入浴 体操	6 頭の体操
	お昼		□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後		通所者 ミーティング	創作	自分みがきの 時間	カラオケ	みんなであ うたおう	?の時間
2週	午前	7 フリー タイム	8 入浴 体操	9 入浴 体操	10 音楽	11 入浴 体操	12 入浴 体操	13 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	健康チェック	井戸端 交流会	茶道	音楽鑑賞	カラオケ	フリー タイム
3週	午前	14 フリー タイム	15 入浴 体操	16 入浴 体操	17 頭の体操	18 入浴 体操	19 入浴 音楽	20 おやつ作り
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	誕生会	すまいる カフェ	カラオケ	健康くらぶ	暦作り	フリー タイム
4週	午前	21 フリー タイム	22 入浴 体操	23 入浴 音楽	24 クリ スマ ス会	25 入浴 体操	26 入浴 体操	27 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操		□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	おむすび くらぶ	健康チェック		暦作り	?の時間	ほんわか タイム
5週	午前	28 フリー タイム	29 入浴 体操	30 入浴 体操	 <b>年末年始のお休み</b> <b>12/31(水)～1/3(土)</b> <b>良いお年をお迎えください</b>			
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操				
	午後	ゲーム	創作	忘年会				

\*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承ください。

悠ゆう連絡先：023-631-2334