



令和7年 悠ゆう 12月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前		1 入浴 体操	2 入浴 音楽	3 体操	4 入浴 体操	5 入浴 体操	6 頭の体操
	お昼		口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後		通所者 ミーティング	創作	自分みがき の時間	カラオケ	みんなで うたおう	?の時間
2週	午前	7 フリー タイム	8 入浴 体操	9 入浴 体操	10 音楽	11 入浴 体操	12 入浴 体操	13 体操
	お昼	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	ゲーム	健康チェック	井戸端 交流会		音楽鑑賞	カラオケ	フリー タイム
3週	午前	14 フリー タイム	15 入浴 体操	16 入浴 体操	17 頭の体操	18 入浴 体操	19 入浴 音楽	20 おやつ作り
	お昼	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	ゲーム		すまいる カフェ		カラオケ	健康くらぶ	暦作り
4週	午前	21 フリー タイム	22 入浴 体操	23 入浴 音楽	24 	25 クリスマス 会	26 入浴 体操	27 体操
	お昼	口腔体操	口腔体操	口腔体操		口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	ゲーム	おむすび くらぶ	健康チェック		暦作り	?の時間	ほんわか タイム
5週	午前	28 フリー タイム	29 入浴 体操	30 入浴 体操	 <b>年末年始のお休み</b> <b>12/31(水)~1/3(土)</b>			
	お昼	口腔体操	口腔体操	口腔体操	 <b>良いお年をお迎えください</b>			
	午後	ゲーム	創作	忘年会	 <b>忘年会</b>			

\*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承ください。

悠ゆう連絡先 : 023-631-2334