

令和7年 悠ゆう 6月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	1 フリー タイム	2 入浴 体操	3 入浴 体操	4 自分みがきの 時間	5 入浴 体操	6 入浴 音楽	7 頭の体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	?の時間	健康 チェック	音楽鑑賞	カラオケ	みんなであ うたおう	井戸端 交流会	創作
2週	午前	8 フリー タイム	9 入浴 体操	10 入浴 体操	11 音楽	12 入浴 体操	13 入浴 体操	14 おやつ作り
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	 茶道	創作	健康くらぶ	お話の時間	カラオケ	フリー タイム
3週	午前	15 フリー タイム	16 入浴 音楽	17 入浴 体操	18  ゲーム 大会	19 入浴 体操	20 入浴 体操	21 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操		□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	おむすび くらぶ	カラオケ		頭の体操	暦作り	?の時間
4週	午前	22 フリー タイム	23 入浴 体操	24 入浴 体操	25 体操	26 入浴 音楽	27 入浴 体操	28 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	 誕生会	健康 チェック	映画鑑賞	暦作り	自分みがきの 時間	ほんわか タイム
5週	午前	29 フリー タイム	30 入浴 体操					
	お昼	□腔体操	□腔体操					
	午後	?の時間	創作					

*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承ください。

悠ゆう連絡先：023-631-2334