

令和7年 悠ゆう 4月プログラム

| | | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|---|---|---|---|---|----------------|-------------|
| 1週 | 午前 |  | | 1 入浴 体操 | 2 お話の時間 | 3 入浴 体操 | 4 入浴 音楽 | 5 体操 |
| | お昼 | | | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 |
| | 午後 | | | 新年度 茶話会 (通所者ミーティング) | カラオケ | すまいる カフェ  | 創作 | かんたん ゲーム |
| 2週 | 午前 | 6 フリー タイム | 7 入浴 体操 | 8 入浴 体操 | 9 自分みがき の時間 | 10 入浴 体操 | 11 入浴 体操 | 12 おやつ作り |
| | お昼 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 |
| | 午後 | ゲーム | みんな で うたおう | カラオケ | ?の時間 | 健康チェック | 井戸端 交流会 | フリー タイム |
| 3週 | 午前 | 13 フリー タイム | 14 入浴 体操 | 15 入浴 音楽 |  | 17 入浴 体操 | 18 入浴 体操 | 19 頭の体操 |
| | お昼 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 |
| | 午後 | ゲーム |  茶道 | 音楽鑑賞 | | おむすび くらぶ | カラオケ | 暦作り |
| 4週 | 午前 | 20 フリー タイム | 21 入浴 体操 | 22 入浴 体操 | 23 音楽 | 24 入浴 体操 | 25 入浴 体操 | 26 体操 |
| | お昼 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 |
| | 午後 | ゲーム |  誕生会 | 健康 チェック | 健康くらぶ | 暦作り | 自分みがき の時間 | ほんわか タイム |
| 5週 | 午前 | 27 フリー タイム | 28 入浴 体操 |  | 30 頭の体操 |  4月の休み 29日(火) 昭和の日  | | |
| | お昼 | □腔体操 | □腔体操 | | □腔体操 | | | |
| | 午後 | ?の時間 | 創作 | | デイケア 交流会 | | | |

*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承下さい。