

令和7年 悠ゆう 4月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前			1 入浴 体操	2 お話の時間	3 入浴 体操	4 入浴 音楽	5 体操
	お昼			□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後			新年度 茶話会 (通所者ミーティング)	カラオケ	すまいる カフェ 	創作	かんたん ゲーム
2週	午前	6 フリー タイム	7 入浴 体操	8 入浴 体操	9 自分みがき の時間	10 入浴 体操	11 入浴 体操	12 おやつ作り
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	みんな で うたおう	カラオケ	?の時間	健康チェック	井戸端 交流会	フリー タイム
3週	午前	13 フリー タイム	14 入浴 体操	15 入浴 音楽		17 入浴 体操	18 入浴 体操	19 頭の体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操		□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	 茶道	音楽鑑賞		おむすび くらぶ	カラオケ	暦作り
4週	午前	20 フリー タイム	21 入浴 体操	22 入浴 体操	23 音楽	24 入浴 体操	25 入浴 体操	26 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	 誕生会	健康 チェック	健康くらぶ	暦作り	自分みがき の時間	ほんわか タイム
5週	午前	27 フリー タイム	28 入浴 体操		30 頭の体操			
	お昼	□腔体操	□腔体操		□腔体操			
	午後	?の時間	創作		デイケア 交流会			

*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承下さい。