

# 令和7年 悠ゆう 3月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土						
1週	午前							1						
	お昼							<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>3月のお休み</b>  <b>20日(木) 春分の日</b> </div>						体操 <input type="checkbox"/> 腔体操
	午後													かんたんゲーム
2週	午前	2	3	4	5	6	7	8						
	お昼	フリータイム	入浴音楽	入浴体操	通所者ミーティング	入浴体操	入浴体操	体操						
	午後	ゲーム	ひな祭り	音楽鑑賞	みんなであたおう	カラオケ	お話の時間	井戸端交流会						
3週	午前	9	10	11	12	13	14	15						
	お昼	フリータイム	入浴体操	入浴体操	自分みがきの時間	入浴体操	入浴体操	おやつ作り						
	午後	ゲーム	みんなであたおう	頭の体操	カラオケ	茶道	健康チェック	フリータイム						
4週	午前	16	17	18	19	20	21	22						
	お昼	フリータイム	入浴体操	入浴体操	音楽	春分の日	入浴体操	体操						
	午後	?の時間	暦作り	健康くらぶ	暦作り	誕生会	誕生会	?の時間						
5週	午前	23	24	25	26	27	28	29						
	お昼	フリータイム	入浴体操	入浴体操	頭の体操	入浴体操	入浴音楽	体操						
	午後	ゲーム	おむすびくらぶ	健康チェック	デイケア交流会	自分みがきの時間	創作	ほんわかタイム						
6週	午前	30	31											
	お昼	フリータイム	入浴体操											
	午後	ゲーム	年度末茶話会											

\* 状況により、プログラムは変更となることがあります。ご了承下さい。