

令和7年 悠ゆう 2月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土	
1週	午前	<div style="text-align: center;">  <h2 style="color: red;">2月の休み</h2> <p style="color: red;">11日(火) 建国記念の日</p> <p style="color: red;">23日(日) 天皇誕生日</p> <p style="color: blue;">24日(月) 振替休日は開所します</p> </div>							1
	お昼								体操
	午後								口腔体操
2週	午前	2	3	4	5	6	7	8	
	お昼	フリータイム	入浴体操	入浴体操	自分みがきの時間	入浴音楽	入浴体操	お話の時間	
	午後	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	
3週	午前	ゲーム	節分	カラオケ	健康チェック	かんたんゲーム	みんなでうたおう	フリータイム	
	お昼	9	10	11	12	13	14	15	
	午後	フリータイム	入浴体操	建国記念の日	体操	入浴体操	入浴音楽	おやつ作り	
4週	お昼	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	
	午後	?の時間	カラオケ	バレンタインコンサート	茶道	健康くらぶ	フリータイム		
	午前	16	17	18	19	20	21	22	
5週	お昼	フリータイム	入浴体操	入浴体操	?の時間	入浴体操	入浴体操	体操	
	午後	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	
	午後	ゲーム	みんなでうたおう	自分みがきの時間	おむすびくらぶ	カラオケ	暦作り	ほんわかタイム	
5週	午前	23	24	25	26	27	28		
	お昼	天皇誕生日	入浴体操	入浴体操	音楽	入浴体操	入浴体操		
	午後	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操		
		誕生日会	暦作り	音楽鑑賞	創作	健康チェック			

*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承下さい。