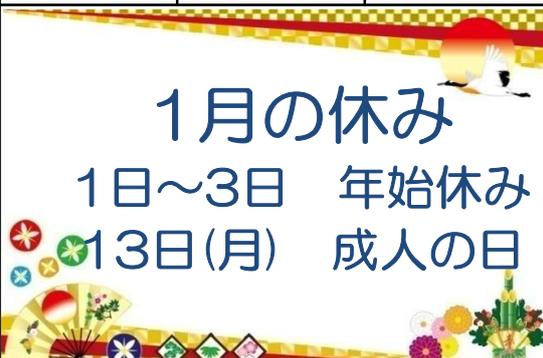


令和7年 悠ゆう 1月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	 <p>1月の休み 1日～3日 年始休み 13日(月) 成人の日</p>			<p>1 お休み</p> 	<p>2 お休み</p>	<p>3 お休み</p>	4 体操
	お昼							口腔体操
	午後							?の時間
2週	午前	5 フリータイム	6 入浴体操	7 入浴音楽	8 井戸端交流会	9 入浴体操	10 入浴体操	11 頭の体操
	お昼	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	ゲーム	 <p>新年会</p>	健康チェック	カラオケ	自分みがきの時間	小正月 	すまいるカフェ
3週	午前	12 フリータイム	<p>13 成人の日 お休み</p> 	14 入浴体操	15 お話の時間	16 入浴音楽	17 入浴体操	18 おやつ作り
	お昼	口腔体操		口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	?の時間		暦作り	 初釜	おむすびくらぶ	みんなでうたおう	フリータイム
4週	午前	19 フリータイム	20 入浴音楽	21 入浴体操	22 音楽	23 入浴体操	24 入浴体操	25 体操
	お昼	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	ゲーム	健康チェック	暦作り	すまいるカフェ	 <p>誕生会</p>	みんなでうたおう	ほんわかタイム
5週	午前	26 フリータイム	27 入浴体操	28 入浴体操	29 体操	30 入浴体操	31 入浴体操	
	お昼	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	
	午後	ゲーム	健康くらぶ	カラオケ	デイケア交流会	創作	音楽鑑賞	

*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承下さい。