

令和6年 悠ゆう 12月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	1 フリータイム	2 入浴体操	3 入浴体操	4 自分みがきの時間	5 入浴音楽	6 入浴体操	7 体操
	お昼	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	ゲーム	通所者ミーティング	カラオケ	みんなであたおう	井戸端交流会	お話の時間	頭の体操
2週	午前	8 フリータイム	9 入浴体操	10 入浴体操	11 体操	12 入浴体操	13 入浴体操	14 おやつ作り
	お昼	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	ゲーム	茶道	?の時間	音楽鑑賞	カラオケ	健康チェック	フリータイム
3週	午前	15 フリータイム	16 入浴音楽	17 入浴体操	18 頭の体操	19 入浴体操	20 入浴体操	21 体操
	お昼	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	?の時間	 誕生会	暦作り	?の時間	自分みがきの時間	健康くらぶ	暦作り
4週	午前	22 フリータイム	23 入浴体操	24 入浴音楽	25  クリスマス会	26 入浴体操	27 入浴体操	28 体操
	お昼	口腔体操	口腔体操	口腔体操		口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	ゲーム	創作	おむすびくらぶ		健康チェック	カラオケ	ほんわかタイム
5週	午前	29 フリータイム	30 入浴体操	31 お休み  大晦日	 年末年始休業 12月31日(火) ~1月3日(金)			
	お昼	口腔体操	口腔体操					
	午後	ゲーム	忘年会					

*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承下さい。