

令和6年 悠ゆう 11月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	 <p style="text-align: center;"><b>11月のお休み</b>  <b>3日(日) 文化の日</b>  <b>23日(土) 勤労感謝の日</b>  <b>*4日(月) 開所します</b></p>					1	2
	お昼						入浴 体操	体操
	午後						□腔体操	□腔体操
2週	午前	3	4	5	6	7	8	9
	お昼	 <p>文化の日 お休み</p>	入浴 音楽	入浴 体操	自分みがきの 時間	入浴 音楽	入浴 体操	おやつ 作り
	午後		□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
		通所者 ミーティング	井戸端 交流会	カラオケ	健康 チェック	みんな でうたおう	フリー タイム	
3週	午前	10	11	12	13	14	15	16
	お昼	フリー タイム	入浴 体操	入浴 体操	 <p>運動会</p>	入浴 体操	入浴 音楽	体操
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操		□腔体操	□腔体操	□腔体操
	ゲーム	茶道	暦作り	音楽鑑賞	カラオケ	お話の時間		
4週	午前	17	18	19	20	21	22	23
	お昼	フリー タイム	入浴 体操	入浴 体操	音楽	入浴 体操	入浴 体操	 <p>勤労感謝の日 お休み</p>
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	
	ゲーム	暦作り	誕生会	デイケア 交流会	健康 くらぶ	自分みがきの 時間		
5週	午前	24	25	26	27	28	29	30
	お昼	フリー タイム	入浴 体操	入浴 体操	頭の体操	入浴 体操	入浴 体操	体操
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	?の時間	カラオケ	健康 チェック	みんな でうたおう	おむすび くらぶ	創作	ほんわか タイム	

\*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承下さい。