

令和6年 悠ゆう 10月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土	
1週	午前	 14日(月) お休み スポーツの日の為		1 入浴 体操	2  芋煮会	3 入浴 体操	4 入浴 体操	5 体操	
	お昼			□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後			通所者 ミーティング	お話の時間	カラオケ	?の時間		
2週	午前	6 フリー タイム	7 入浴 音楽	8 入浴 体操	9 体操	10 入浴 体操	11 入浴 体操	12 おやつ作り	
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	
	午後	ゲーム	井戸端 交流会	かんたん ゲーム	みんな でうたおう	茶道	健康 チェック	すまいる カフェ	
3週	午前	13 フリー タイム	14  スポーツの日 (お休み)	15 入浴 体操	16 自分みがき の時間	17 入浴 音楽	18 入浴 体操	19 頭の体操	
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	
	午後	ゲーム	暦作り	カラオケ	おむすび くらぶ	暦作り	お話の時間		
4週	午前	20 フリー タイム	21 入浴 体操	22 入浴 体操	23  紅葉祭り	24 入浴 体操	25 入浴 体操	26 体操	
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	
	午後	ゲーム	カラオケ	音楽鑑賞	みんな でうたおう	健康くらぶ	ほんわか タイム		
5週	午前	27 フリー タイム	28 入浴 体操	29 入浴 体操	30 音楽	31 入浴 体操	 HALLOWEEN		
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操			
	午後	?の時間	 誕生会	自分みがき の時間	健康 チェック	創作			

\*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承下さい。