

# 令和6年 悠ゆう 9月プログラム

|    |    | 日   | 月   | 火   | 水   | 木          | 金          | 土           |  |
|----|----|---|---|---|---|------------|------------|-------------|--|
| 1週 | 午前 | 1<br>フリータイム   | 2<br>入浴体操   | 3<br>入浴体操   | 4<br>体操   | 5<br>入浴体操  | 6<br>入浴体操  | 7<br>頭の体操   |  |
|    | お昼 | □腔体操  | □腔体操  | □腔体操  | □腔体操  | □腔体操       | □腔体操       | □腔体操        |  |
|    | 午後 | ゲーム   | 通所者ミーティング   | カラオケ  | お話の時間   | 井戸端交流会     | みんなでうたおう   | 音楽鑑賞        |  |
| 2週 | 午前 | 8<br>フリータイム   | 9<br>入浴音楽   | 10<br>入浴体操  | 11<br> | 12<br>入浴体操 | 13<br>入浴体操 | 14<br>体操    |  |
|    | お昼 | □腔体操  | □腔体操  | □腔体操  | □腔体操  | □腔体操       | □腔体操       | □腔体操        |  |
|    | 午後 | ゲーム   |  茶道      | 健康チェック  | 敬老会   | カラオケ       | 自分みがきの時間   | かんたんゲーム     |  |
| 3週 | 午前 | 15<br>フリータイム  | 16<br> | 17<br>入浴体操  | 18<br>自分みがきの時間  | 19<br>入浴体操 | 20<br>入浴音楽 | 21<br>おやつ作り |  |
|    | お昼 | □腔体操  | □腔体操  | □腔体操  | □腔体操  | □腔体操       | □腔体操       | □腔体操        |  |
|    | 午後 | ?の時間  |   | 健康くらぶ   | おむすびくらぶ   | みんなでうたおう   | 暦作り        | すまいる☺️カフェ☕️ |  |
| 4週 | 午前 | 22<br> | 23<br>入浴体操  | 24<br>入浴体操  | 25<br>音楽  | 26<br>入浴体操 | 27<br>入浴体操 | 28<br>体操    |  |
|    | お昼 | □腔体操  | □腔体操  | □腔体操  | □腔体操  | □腔体操       | □腔体操       | □腔体操        |  |
|    | 午後 |   |  誕生会   | 暦作り   | ?の時間  | 創作         | 頭の体操       | ほんわかタイム     |  |
| 5週 | 午前 | 29<br>フリータイム  | 30<br>入浴体操  |  <p style="text-align: center;"><b>9月のお休み</b><br/> <b>16日(月)敬老の日</b><br/> <b>22日(日)秋分の日</b><br/> <b>23日(月)振替休日は開所します</b></p> |   |            |            |             |  |
|    | お昼 | □腔体操  | □腔体操  |   |   |            |            |             |  |
|    | 午後 | ゲーム   | 健康チェック  |   |   |            |            |             |  |

\* 状況により、プログラムは変更となることがあります。ご了承下さい。