

令和6年 悠ゆう 9月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	1 フリータイム	2 入浴体操	3 入浴体操	4 体操	5 入浴体操	6 入浴体操	7 頭の体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	通所者ミーティング	カラオケ	お話の時間	井戸端交流会	みんなでうたおう	音楽鑑賞
2週	午前	8 フリータイム	9 入浴音楽	10 入浴体操	11 	12 入浴体操	13 入浴体操	14 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	 茶道	健康チェック		カラオケ	自分みがきの時間	かんたんゲーム
3週	午前	15 フリータイム	16 	17 入浴体操	18 自分みがきの時間	19 入浴体操	20 入浴音楽	21 おやつ作り
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	?の時間		健康くらぶ	おむすびくらぶ	みんなでうたおう	暦作り	すまいる☺️カフェ☺️
4週	午前	22 	23 入浴体操	24 入浴体操	25 音楽	26 入浴体操	27 入浴体操	28 体操
	お昼		□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後		 誕生会	暦作り	?の時間	創作	頭の体操	ほんわかタイム
5週	午前	29 フリータイム	30 入浴体操	 9月のお休み 16日(月)敬老の日 22日(日)秋分の日 23日(月)振替休日は開所します				
	お昼	□腔体操	□腔体操					
	午後	ゲーム	健康チェック					

* 状況により、プログラムは変更となることがあります。ご了承下さい。