

令和6年 悠ゆう 5月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	 <p><b>5月の休み</b>                      3日(金) 憲法記念日                      4日(土) みどりの日                      5日(日) 子どもの日                      *6日(月)は開所します</p>			1	2	3	4
	お昼				自分みがきの時間	入浴音楽		
	午後				口腔体操	口腔体操		
2週	午前	5	6	7	8	9	10	11
	お昼		入浴体操	入浴体操	体操	入浴体操	入浴体操	体操
	午後		口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
午後		すまいるカフェ	井戸端交流会	みんなであたおう	頭の体操	カラオケ	?の時間	
3週	午前	12	13	14	15	16	17	18
	お昼	フリータイム	入浴音楽	入浴体操	頭の体操	入浴体操	入浴体操	おやつ作り
	午後	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
午後	ゲーム	健康チェック	自分みがきの時間		暦作り	みんなであたおう	フリータイム	
4週	午前	19	20	21	22	23	24	25
	お昼	フリータイム	入浴体操	入浴体操		入浴体操	入浴音楽	体操
	午後	カラオケ	健康くらぶ	暦作り		口腔体操	口腔体操	口腔体操
午後		カラオケ	健康くらぶ	暦作り	おむすびくらぶ	健康チェック	ほんわかタイム	
5週	午前	26	27	28	29	30	31	
	お昼	フリータイム	入浴体操	入浴体操	お話の時間	入浴体操	入浴体操	
	午後	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	
午後	ゲーム	創作			健康チェック	カラオケ		

\*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承下さい。