

令和5年 悠ゆう 11月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前				1 体操	2 入浴 体操		4 体操
	お昼				□腔体操	□腔体操		□腔体操
	午後				通所者 ミーティング	お話の時間		頭の体操
2週	午前	5 フリー タイム	6 入浴 体操	7 入浴 体操		9 入浴 体操	10 入浴 音楽	11 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操		□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	井戸端 交流会	健康 チェック		カラオケ	自分みがき の時間	かんたん ゲーム
3週	午前	12 フリー タイム	13 入浴 体操	14 入浴 体操	15 自分みがき の時間	16 入浴 音楽	17 入浴 体操	18 おやつ作り
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	カラオケ	創作	健康くらぶ		健康 チェック	みんなで うたおう	フリー タイム
4週	午前	19 フリー タイム	20 入浴 体操	21 入浴 体操	22 頭の体操		24 入浴 体操	25 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操		□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	曆作り		曆作り		みんなで うたおう	ほんわか タイム
5週	午前	26 フリー タイム	27 入浴 体操	28 入浴 体操	29 音楽	30 入浴 体操		
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操		
	午後	ゲーム	カラオケ	創作		おむすび くらぶ		

*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承下さい。