



令和5年 悠ゆう 6月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前					1 入浴 体操	2 入浴 体操	3 体操
	お昼					□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後					通所者 ミーティング	頭の体操	創作
2週	午前	4 フリー タイム	5 入浴 音楽	6 入浴 体操	7 自分みがき の時間	8 入浴 体操	9 入浴 体操	10 おやつ作り
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	健康チェック	カラオケ	みんなで うたおう	創作	井戸端 交流会	フリー タイム
3週	午前	11 フリー タイム	12 入浴 体操	13 入浴 体操	14 音楽	15 入浴 体操	16 入浴 体操	17 頭の体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	カラオケ	健康くらぶ	お話の時間	暦作り	☺ すまいる カフェ	みんなで うたおう	カラオケ
4週	午前	18 フリー タイム	19 入浴 体操	20 入浴 体操	21 ゲーム大会	22 入浴 体操	23 入浴 音楽	24 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操		□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	?の時間	暦作り	🍵 茶道	🏆	DVD鑑賞	健康チェック	ほんわか タイム
5週	午前	25 フリー タイム	26 入浴 体操	27 入浴 体操	28 頭の体操	29 入浴 体操	30 入浴 体操	
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	
	午後	ゲーム	🎉 誕生日会	🍴 おむすび くらぶ	創作	カラオケ	自分みがき の時間	

*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承下さい。