

令和5年 悠ゆう 5月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前		1 入浴 体操	2 入浴 音楽	3  憲法記念日	4  みどりの日	5  こどもの日	6 体操
	お昼		□腔体操	□腔体操				□腔体操
	午後		通所者 ミーティング	端午の節句 茶話会	 お休み	 お休み	 お休み	カラオケ
2週	午前	7 フリー タイム	8 入浴 体操	9 入浴 体操	10 自分みがき の時間	11 体操 入浴	12 入浴 音楽	13 おやつ作り
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	井戸端 交流会	健康チェック	健康くらぶ	みんな でうたおう	すまいる カフェ 	フリー タイム
3週	午前	14 フリー タイム	15 入浴 体操	16 入浴 体操	17 音楽	18 入浴 体操	19 入浴 体操	20 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	カラオケ	暦作り	 誕生会	頭の体操	茶道	暦作り	 オンライン 演奏会
4週	午前	21 フリー タイム	22 入浴 音楽	23 入浴 体操	24  祝	25 入浴 体操	26 入浴 体操	27 頭の体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	開所記念	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	おむすび くらぶ	自分みがき の時間		DVD鑑賞	みんな でうたおう	ほんわか タイム
5週	午前	28 フリー タイム	29 入浴 体操	30 入浴 体操	31 お話の時間	 5月のお休み 3日(水) 憲法記念日 4日(木) みどりの日 5日(金) こどもの日		
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操			
	午後	?の時間	カラオケ	創作	健康チェック			

*状況によりプログラムは変更になることがあります。ご了承下さい。