

令和5年 悠ゆう 4月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h2 style="color: red; margin: 0;">4月のお休み</h2> <h3 style="color: red; margin: 0;">29日(土) 昭和の日</h3> </div>  </div>						1
	お昼							体操
	午後							□腔体操 創作
2週	午前	2	3	4	5	6	7	8
	お昼	フリータイム	入浴体操	入浴体操	自分みがきの時間	入浴体操	入浴音楽	おやつ作り
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
3週	午前	9	10	11	12	13	14	15
	お昼	フリータイム	入浴体操	入浴体操	お花見	入浴体操	入浴体操	体操
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
4週	午前	16	17	18	19	20	21	22
	お昼	フリータイム	入浴音楽	入浴体操	頭の体操	入浴体操	入浴体操	体操
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
5週	午前	23	24	25	26	27	28	29
	お昼	フリータイム	入浴体操	入浴体操	音楽	入浴体操	入浴体操	
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	お休み
6週	午前	30						
	お昼	フリータイム						
	午後	□腔体操						

* 状況により、プログラムは変更となることがあります。ご了承下さい。