







令和5年 悠ゆう 3月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	 <p style="text-align: center;">3月のお休み 21日(火)春分の日</p> 			1 体操	2 入浴 体操	3 入浴 体操	4 頭の体操
	お昼				□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後				通所者 ミーティング	健康チェック	ひな祭り 	創作
2週	午前	5 フリー タイム	6 入浴 音楽	7 入浴 体操	8 自分みがき の時間	9 入浴 体操	10 入浴 体操	11 おやつ作り
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	かんたん ゲーム	井戸端 交流会	茶道	?の時間	カラオケ	フリー タイム
3週	午前	12 フリー タイム	13 入浴 体操	14 入浴 体操	15 体操	16 入浴 音楽	17 入浴 体操	18 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	?の時間	みんなであ うたおう	😊 スマイル カフェ 	暦作り	健康くらぶ	自分みがき の時間	カラオケ
4週	午前	19 フリー タイム	20 入浴 体操	21 春分の日 (お休み)	22 頭の体操	23 入浴 体操	24 入浴 音楽	25 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操		□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	誕生会 		みんなであ うたおう	DVD鑑賞	暦作り	ほんわか タイム
5週	午前	26 フリー タイム	27 入浴 体操	28 入浴 体操	29 お話の時間	30 入浴 体操	31 入浴 体操	
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	
	午後	カラオケ	創作	おむすび くらぶ	健康チェック	年度末 茶話会	自分みがき の時間	

*状況により、プログラムは変更になることがあります。ご了承下さい。