

令和5年 悠ゆう 1月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	1	2	3	4	5	6	7
	お昼							
	午後							
2週	午前	8	9	10	11	12	13	14
	お昼	閉所期間	成人の日	入浴 体操	自分みがき の時間	入浴 体操	入浴 音楽	お話の時間
	午後			□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
			新年茶話会	小正月	みんなであ うたおう	初釜	創作	
3週	午前	15	16	17	18	19	20	21
	お昼	フリー タイム	入浴 体操	入浴 体操	頭の体操	入浴 体操	入浴 体操	おやつ作り
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
		カラオケ	井戸端 交流会	暦作り	健康くらぶ	健康 チェック	みんなであ うたおう	フリー タイム
4週	午前	22	23	24	25	26	27	28
	お昼	フリー タイム	入浴 体操	入浴 体操	音楽	入浴 体操	入浴 体操	暦作り
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
		ゲーム	自分みがき の時間	健康 チェック	新春 運だめし	福袋 DVD鑑賞	おむすび くらぶ	ほんわか タイム
5週	午前	29	30	31				
	お昼	フリー タイム	入浴 音楽	入浴 体操				
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操				
		ゲーム	誕生会	カラオケ				

*状況により、プログラムは変更になることがあります。ご了承下さい。