

令和4年 悠ゆう 10月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	 <p>10月のお休み 10日(月) スポーツの日</p>					1	体操
	お昼						□腔体操	
	午後						創作	
2週	午前	2	3	4	5	6	7	8
	お昼	フリータイム	入浴音楽	入浴体操	運動会	入浴体操	入浴体操	体操
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操	カラオケ	□腔体操	□腔体操	□腔体操
3週	午前	ゲーム	通所者ミーツ	自分みがきの時間	カラオケ	お話の時間	?の時間	
	お昼	9	10	11	12	13	14	15
	午後	フリータイム	(スポーツのお休みの日)	入浴体操	頭の体操	入浴音楽	入浴体操	おやつ作り
4週	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	健康チェック	みんなであたおう	茶道	井戸端交流会	フリータイム	
	16	17	18	19	20	21	22	
5週	午前	フリータイム	入浴体操	入浴体操	芋煮会	入浴体操	入浴音楽	頭の体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	カラオケ	暦作り	カラオケ	芋煮会	暦作り	健康くらぶ	カラオケ
6週	午前	23	24	25	26	27	28	29
	お昼	フリータイム	入浴体操	入浴体操	自分みがきの時間	入浴体操	入浴体操	体操
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
7週	午後	ゲーム	健康チェック	おむすびくらぶ	創作	DVD鑑賞	みんなであたおう	ほんわかタイム
	30	31						体操
	お昼	□腔体操						□腔体操
午後	?の時間	誕生会						

*状況により、プログラムが変更になる場合があります。ご了承ください。