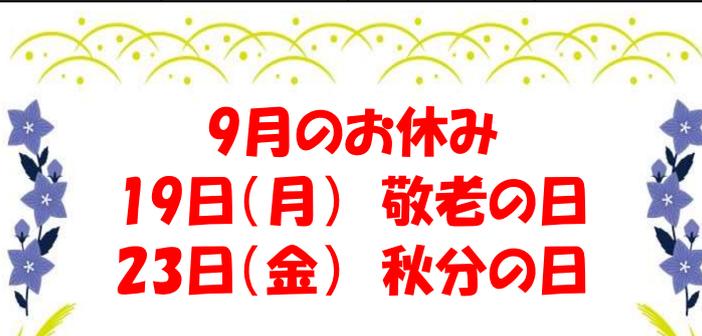
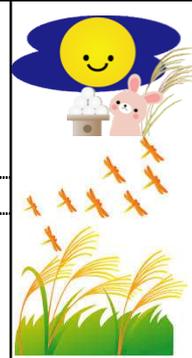


令和4年 悠ゆう 9月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土	
1週	午前	 <p style="text-align: center;">9月のお休み 19日(月) 敬老の日 23日(金) 秋分の日</p>					1 入浴 体操	2 入浴 体操	3 体操
	お昼						□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後						通所者 ミーティング	みんな でうたおう	カラオケ
2週	午前	4 フリー タイム	5 入浴 体操	6 入浴 体操	7 頭の体操	8 入浴 体操	9 入浴 音楽	10 おやつ作り	
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	
	午後	ゲーム	お話の時間	井戸端 交流会	茶道	健康 チェック	創作	フリー タイム	
3週	午前	11 フリー タイム	12 入浴 体操	13 入浴 体操	14 	15 入浴 体操	16 入浴 体操	17 頭の体操	
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	
	午後	カラオケ	自分みがき の時間	健康くらぶ		暦作り	健康 チェック	創作	
4週	午前	18 フリー タイム	19 (敬老の日) お休み	20 入浴 体操	21 音楽	22 入浴 体操	23 (秋分の日) お休み	24 体操	
	お昼	□腔体操		□腔体操	□腔体操	□腔体操		□腔体操	
	午後	ゲーム		おむすび くらぶ	暦作り	DVD鑑賞		ほんわか タイム	
5週	午前	25 フリー タイム	26 入浴 音楽	27 入浴 体操	28 自分みがき の時間	29 入浴 体操	30 入浴 体操		
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操		
	午後	?の時間	誕生会	創作	カラオケ	頭の体操	お話の時間		

*状況により、プログラムが変更になる場合があります。ご了承ください。