

令和4年 悠ゆう 6月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土		
1週	午前				1 体操	2 入浴 音楽	3 入浴 体操	4 頭の体操		
	お昼				□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後				通所者 ミーティング	創作	井戸端 交流会	カラオケ		
2週	午前	5 フリー タイム	6 入浴 音楽	7 入浴 体操	8 頭の体操	9 入浴 体操	10 入浴 体操	11 おやつ作り		
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操		
	午後	ゲーム	創作	自分みがきの 時間	茶道	カラオケ	みんなで うたおう	フリー タイム		
3週	午前	12 体操	13 入浴 体操	14 入浴 体操	 15 ゲーム 大会	16 入浴 音楽	17 入浴 体操	18 体操		
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操		□腔体操	□腔体操	□腔体操		
	午後	?の時間	健康 チェック	お話の時間		暦作り	健康くらぶ	暦作り		
4週	午前	19 フリー タイム	20 入浴 体操	21 入浴 体操	22 頭の体操	23 入浴 体操	24 入浴 音楽	25 体操		
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操		
	午後	ゲーム	創作	カラオケ	おむすび くらぶ	DVD鑑賞	かんたん ゲーム	ほんわか タイム		
5週	午前	26 フリー タイム	27 入浴 体操	28 入浴 体操	29 自分みがきの 時間	30 入浴 体操				
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操				
	午後	カラオケ	誕生日会	健康 チェック	みんなで うたおう	?の時間				