


令和4年 悠ゆう 4月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	<div style="text-align: center;">  <p>4月のお休み 29日(金) 昭和の日</p> </div>					1 体操 入浴	2 体操
	お昼						□腔体操	□腔体操
	午後						通所者 ミーティング	創作
2週	午前	3 フリー タイム	4 体操 入浴	5 体操 入浴	6 音楽	7 体操 入浴	8 体操 入浴	9 おやつ作り
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	カラオケ	井戸端 交流会	自分みがきの 時間	茶道	みんな でうたおう	健康 チェック	フリー タイム
3週	午前	10 体操	11 音楽 入浴	12 体操 入浴	13 お花見	14 体操 入浴	15 体操 入浴	16 ?の時間
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	お花見	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	お話の時間	カラオケ	お花見	暦作り	頭の体操	暦作り
4週	午前	17 フリー タイム	18 体操 入浴	19 体操 入浴	20 自分みがきの 時間	21 体操 入浴	22 体操 入浴	23 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	創作	健康 チェック	お話の時間	カラオケ	健康くらぶ	かんたん ゲーム
5週	午前	24 フリー タイム	25 体操 入浴	26 音楽 入浴	27 頭の体操	28 体操 入浴	29 お休み (昭和の日)	30 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	お休み (昭和の日)	□腔体操
	午後	?の時間	おむすび くらぶ	誕生会	みんな でうたおう	DVD鑑賞	お休み (昭和の日)	ほんわか タイム