




令和4年 悠ゆう 1月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土	
1週	午前	あけましておめでとうございます					幸多き一年でありますよう 心よりお祈り申し上げます		1 正月休み
	お昼								
	午後								
2週	午前	2 正月休み	3 正月休み	4 入浴 体操	5 自分みがき の時間	6 音楽 体操	7 入浴 体操	8 頭の体操	
	お昼			口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	
	午後			新年茶話会	通所者 ミーティング	健康 チェック	小正月	カラオケ	
3週	午前	9 フリー タイム	10  お休み (成人の日)	11 入浴 体操	12 お話の時間	13 入浴 体操	14 入浴 体操	15 おやつ作り	
	お昼	口腔体操		口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	
	午後	ゲーム		健康クラブ	初釜	みんなで うたおう	井戸端 交流会	フリー タイム	
4週	午前	16 フリー タイム	17 入浴 体操	18 入浴 体操	19 音楽	20 入浴 体操	21 入浴 体操	22 体操	
	お昼	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	
	午後	カラオケ	かんたん ゲーム	おむすび くらぶ	暦作り	自分みがき の時間	暦作り	お話の時間	
5週	午前	23 フリー タイム	24 入浴 体操	25 入浴 体操	26 頭の体操	27 入浴 体操	28 入浴 体操	29 創作	
	お昼	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	
	午後	ゲーム	誕生会	健康 チェック	みんなで うたおう	DVD鑑賞	カラオケ	ほんわか タイム	
6週	午前	30 フリー タイム	31 入浴 体操	 <p>1月のお休み 1日～3日 正月休み 10日 成人の日</p>					
	お昼	口腔体操	口腔体操						
	午後	?の時間	創作						