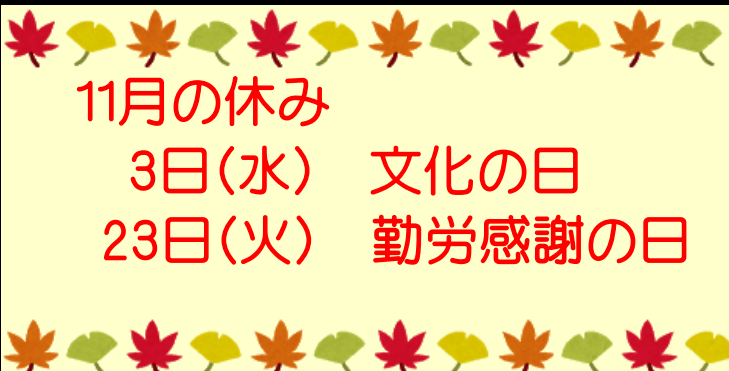


令和3年 悠ゆう 11月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前		1 入浴 体操	2 入浴 体操	 お休み (文化の日)	4 入浴 体操	5 入浴 体操	6 頭の体操
	お昼		□腔体操	□腔体操		□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後		通所者 ミーティング	創作		創作	みんなで うたおう	かんたん ゲーム
2週	午前	7 フリー タイム	8 入浴 体操	9 入浴 音楽	 紅葉狩り	11 入浴 体操	12 入浴 体操	13 お話の時間
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操		□腔体操	□腔体操	□腔体操
		ゲーム	カラオケ	自分みがきの 時間		健康 チェック	井戸端 交流会	フリー タイム
3週	午前	14 体操	15 入浴 体操	16 入浴 体操	17 音楽	18 入浴 体操	19 入浴 体操	20 おやつ作り
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	?の時間	茶道	創作	健康 チェック	自分みがきの 時間	カラオケ	フリー タイム
4週	午前	21 フリー タイム	22 入浴 体操	 お休み (勤労感謝 の日)	24 頭の体操	25 入浴 音楽	26 入浴 体操	27 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操		□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	おむすび くらぶ		みんなで うたおう	DVD鑑賞	暦作り	ほんわか タイム
5週	午前	28 体操	29 入浴 体操	30 入浴 体操	 11月の休み 3日(水) 文化の日 23日(火) 勤労感謝の日			
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操				
	午後	カラオケ	誕生会	創作				