

マンボウ



のんびり ゆったり そして楽しく

悠ゆうホームページ

山形さくら町病院ホームページ



新年度あいさつ



今年度、悠ゆうの科長になりました。

看護師になって30数年、初めてのデイケアの勤務で、送迎の段取りなど、1から教えてもらっております。

デイケアでは、利用者さまとご家族さまを取り巻く環境に直接関わる事も多いため、1日でも長くご自宅での生活が送れますよう支援して参りたいと思います。

神尾慶子

悠ゆう知恵袋

～ アンガーマネジメント ～



怒りは“喜怒哀楽”にも含まれるように、なくならない感情で怒りの水面下には、不安などのネガティブな感情が隠れています。理想と現実との間にはギャップが生まれると起こりやすいです。怒りのピークは6秒間です。イラッとしたら言い返さずに、心の中で数を唱えたり、見えるものを観察して、怒りから意識をそらすことも有効なので、是非試してみてください。



活動風景より

2月節分会



恵方まきまきゲーム

色とりどりのおいしそうなお恵方巻ができました。

お造りで・・・紫外線について

紫外線と聞いて、一般的には人体への悪影響を思い浮かべる方が多いと思いますが、逆に、なくてはならない作用も持っています。ビタミンDを生成して骨粗鬆症の予防のひとつにつながります。しかし、浴び方によっては目や皮膚に悪影響を及ぼすのも事実です。長時間の直接日光浴を避け、紫外線をカットするものを用いながら上手に紫外線と付き合っていきましょう。

年度末茶話会



思い出の写真を前に一年間を振り返りました。カップケーキを食べながら盛り上がりました。



ひしもちタワーゲームを楽しみました



他のテーブルの方も様子がきになります



結果はっぴょーいちばん積んだのは？

4月13日(水)
お花見会



”悠ゆう特製” お花見ちらし寿司



さくら色のモンブランに皆さんの笑顔も満開

4月13日(水)
山形さくら町病院
ふれあい広場 満開

通所に関するご相談・お問い合わせは・・・

地域医療連携室 ☎ 023-631-2315

悠ゆう ☎ 023-631-2334

どうぞ お気軽にお問い合わせください

今後の予定

5月

端午の節句

悠ゆう開所記念日

6月

ゲーム大会

編集後記

新年度、科長はじめスタッフの異動があり、新たなメンバーでスタートを切りました。

4月に入り暖かい日が続き、悠ゆうのお花見も、最高の日和りになりました。

今年度もスタッフ一同、皆様に楽しんでいただける活動を組んでまいります。よろしくお願い致します。