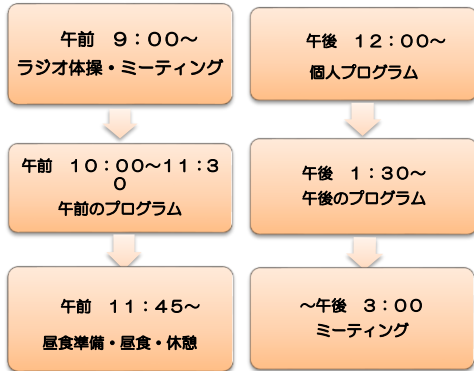


■活動日■

活動曜日	月	火	水	木	金	土
デイ・ケア ショート・ケア	○	○	○	○	○	○
ナイトケア	○		○		○	

■一日のながれ■ ※リワークさくらは別途



デイ・ケア 午前 9:00~ 午後 3:00 (リワークさくらは別途) 昼食あり	ナイト・ケア 午後 4:00~ 午後 8:00 夕食あり
ショート・ケア 午前 9:00~ 午後 12:00~ 午後 12:00 午後 3:00 食事なし	

■費用負担について■

保険分類	ショート・ケア	デイ・ケア	ナイト・ケア	デイナイト・ケア
保険適用(3割負担) *早期加算含む(新規利用開始後、退院後1年間)	1,210円 *1,270円	2,320円 *2,470円	1,840円 1,990円	3,340円 *3,490円
自立支援医療(1割負担) 月額上限額まで *早期加算含む(新規利用開始後、退院後1年間)	400円 *420円	770円 *820円	610円 *660円	1,110円 *1,160円
生活保護(自己負担なし)	0円	0円	0円	0円

※お会計は、活動終了後に会計窓口で、その都度お願い致します。

尚、自立支援医療受給者証をお持ちの方は、忘れずに会計窓口まで提示をお願い致します。

まずは見学からどうぞ

JR山形駅まで 徒歩3分
美術館・霞城公園まで 徒歩3分



ご不明なことがありましたらご連絡下さい。
☎ (023)625-7141
 FAX (023)625-7141

総 合 案 内

精神科デイ・ケア
エスポワール



エスポワールとはフランス語で“希望”です



精神科デイ・ケア エスポワール

生活リズムを整えたい
生活を充実させたい
趣味の幅を広げたい



病気の事を知りたい
他の人とうまく話せる
ようになりたい

仕事をしたいけど
不安で自信をつけたい



- ・利用者さんのニーズ、生活上の目標と目的に最終的にたどりつけるようにサポートしていくのが目的です。
- ・利用者さんの目的にそって3つのコースに分けており、年齢に関係なく、コースを選んでいただけます。

参加・登録までの流れ

オリエンテーション



体験



本登録



デイ・ケアスタッフと面談



活動を体験してみましょう



各コースで活動開始

◇各コース紹介◇

プレ
デイ・ケア

コース選びをじっくり考え、デイ・ケアに慣れたい方向けのプログラムです。活動は、各コースへの参加や、個人でできるもの（読書や音楽鑑賞など）を行いながら、デイ・ケアの雰囲気になれることを目的とします。

年齢層が幅広く1人1人の目的に合った活動を通して様々な方とコミュニケーションや、日常生活の充実を目的としたコースです。

- ・様々な知識を身につける（栄養講座、健康クラブ、茶道）
- ・体を動かす（軽スポーツ、ストレッチ、ヨガ）
- ・楽しみ、喜びを見つける（カラオケ、音楽、レクリエーション、テレビゲーム）
- ・集中力、認知力を向上させる（脳トレ、書道、お裁縫などの創作）
- ・コミュニケーションを楽しむ（お茶会、音楽、机上ゲーム）

ベーシックコース



アドバンスコース

病気について学び、ストレスの対処法やスムーズな対人関係及びコミュニケーション能力を身につけることを目的としたコースです。



- ・病気や対処法、社会資源について学ぶ（病気について、SST、集団認知行動療法など）
- ・健康的な身体をつくる（ヘルスクエアなど）
- ・コミュニケーション能力を身につける（グループトーク、デイワーク、社会見学など）

就労に必要な体力とコミュニケーション能力、ストレスの対処法を学び、自分の特性を知りながら就労準備性を整えることを目的としたコースです。

ジョブコース

- ・就労に必要な知識を身につける（ジョブガイダンス）
- ・就労に耐えられる体力をつける（ヘルスクエア）
- ・コミュニケーション能力を高め、働くイメージをつける（企画会議）
- ・自分の特性を知り、病気やストレスの対処法を身につける（病気について、集団認知行動療法、問題解決技能トレーニング、一週間の振り返り）



各コースとも3ヶ月で1クールとなります。
*原則としてクール途中のコース変更はできません。