

精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2026年 4クール 2か月目)

2月		月		火		水		木		金		土																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
1週	ベーシック	全体ミーティング	昼食提供時間・個人時間	コース別ミーティング	体操	昼食提供時間・個人時間	書道	軽スポーツ	節分	switch	昼食提供時間・個人時間	enjoymusic	体操	昼食提供時間・個人時間	カラオケ	個人プログラム	個人プログラム																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	机上ゲーム				頭の体操	ものづくり	ものづくり	机上ゲーム		軽スポーツ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	ゲーム				ゲーム	リラクゼーション	CBGT	グルーptーク		デイワーク	作業ワーク		卓球																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	振り返り				WRAP	自分発見	自分発見	企画会議		企画会議	WRAP		CBGT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	ナイト	個人プログラム				休み		YouTube		休み		TV鑑賞		休み																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
2週	ベーシック	体操	昼食提供時間・個人時間	読書	軽スポーツ	昼食提供時間・個人時間	茶道		switch	昼食提供時間・個人時間	頭の体操	体操	昼食提供時間・個人時間	お楽しみ会	個人プログラム	個人プログラム																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	頭の体操	ものづくり	美文字タイム	読書	美文字タイム	ものづくり	頭の体操		頭の体操	卓球																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	アドバンス	SST	クリエイティブ	ゲーム	ゲーム	グルーptーク	デイワーク		作業ワーク	CBGT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	ジョブ	振り返り	解決ワーク	自分発見	WRAP	自分発見	自分発見		WRAP	CBGT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	ナイト	カラオケ				休み			休み		アロマ		休み																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
3週	ベーシック	体操	昼食提供時間・個人時間	机上ゲーム	軽スポーツ	昼食提供時間・個人時間	書道	シネマくらぶ	シネマくらぶ	体操	昼食提供時間・個人時間	頭の体操	昼食提供時間・個人時間	読書	個人プログラム	個人プログラム																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	頭の体操	ものづくり	丸さんのセルフケア	読書	シネマ	シネマ	美文字タイム	体操	読書	読書	読書	読書	読書																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	アドバンス	SST	クリエイティブ	シネマ	シネマ	リラクゼーション	CBGT	グルーptーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	ジョブ	振り返り	企画会議	自分ワーク	WRAP	企画会議	企画会議	自分発見	自分ワーク	WRAP	CBGT	CBGT	CBGT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	ナイト	個人プログラム				休み		DVD鑑賞		休み		お楽しみ会		休み																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
4週	ベーシック		体操	昼食提供時間・個人時間	茶道	鍋大会	鍋大会	軽スポーツ	健康くらぶ	体操	昼食提供時間・個人時間	switch	軽スポーツ	個人プログラム	個人プログラム																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	頭の体操															音楽を楽しむ	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理</