

精神科デイケア エスパワール 全体プログラム (2026年 4クール 2か月目)

2月	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	2日		3日		4日		5日		6日		7日	
1週	ベース	全体会員 提 供 時 間 ・ 個 人 時 間	コース別 ミーティング	体操	書道	軽スポーツ	switch	食 提 供 時 間 ・ 個 人 時 間	体操	カラオケ	個人プログラム	個人プログラム
	アドバンス			机上ゲーム	頭の体操	ものづくり	enjoymusic		机上ゲーム	軽スポーツ		
	ジョブ			ゲーム	ゲーム	リラクゼーション		ものづくり	デイワーク	卓球		
	ナイト	個人プログラム		振り返り	WRAP	自分発見	CBGT	自分発見	企画会議	WRAP	CBGT	
2週	9日		10日		11日		12日		13日		14日	
	ベース	体操	読書	軽スポーツ	茶道		switch	食 提 供 時 間 ・ 個 人 時 間	体操	お楽しみ会	個人プログラム	個人プログラム
	アドバンス	頭の体操	ものづくり	美文字タイム	読書		美文字タイム	ものづくり	頭の体操			
	ジョブ	SST	クリエイティブ	ゲーム	ゲーム		グループトーク	デイワーク	作業ワーク	卓球		
	ナイト	振り返り	解決ワーク	自分発見	WRAP		自分発見	自分発見	WRAP	CBGT		
3週	16日		17日		18日		19日		20日		21日	
	ベース	体操	机上ゲーム	軽スポーツ	書道		体操	食 提 供 時 間 ・ 個 人 時 間	頭の体操	個人スポーツ大会	個人プログラム	個人プログラム
	アドバンス	頭の体操	ものづくり	みんなのセルフケア	読書		シネマくらぶ	シネマくらぶ	美文字タイム	体操		
	ジョブ	SST	クリエイティブ	シネマ	シネマ		CBGT	グループトーク	個人プログラム	作業ワーク	卓球	
	ナイト	振り返り	企画会議	自分ワーク	WRAP	企画会議	企画会議	自分発見	自分ワーク	WRAP	CBGT	
4週	23日		24日		25日		26日		27日		28日	
	ベース	天皇誕生日	体操	茶道			軽スポーツ	食 提 供 時 間 ・ 個 人 時 間	体操	switch	個人プログラム	個人プログラム
	アドバンス		頭の体操	音楽を楽しもう	鍋大会		鍋大会	頭の体操	健康くらぶ	ものづくり	軽スポーツ	
	ジョブ		調理	リラクゼーション	CBGT		グループトーク	デイワーク	作業ワーク	個人プログラム		
	ナイト		振り返り	WRAP	自分発見		自分発見	企画会議	企画会議	ヘルスケア	CBGT	
5週	ベース	2月 11日・23日 は		ミーティング		状況により、プログラムの変更になる場合があります。ご了承ください		TV鑑賞		休み		
	アドバンス											人数限定(クローズ)のプログラム
	ジョブ											
	ナイト											