


精神科デイケア エスポータル 全体プログラム (2025年 3クール 3か月目)

12月		月		火		水		木		金		土													
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後												
		1日		2日		3日		4日		5日		6日													
1週	ベーシック	全体ミーティング	昼食提供時間・個人時間	コース別ミーティング	enjoymusic	読書	体操	軽スポーツ	ものづくり	健康くらぶ	軽スポーツ	switch大会	個人プログラム												
	アドバンス													ゲーム	机上ゲーム	CBGT	グルーブトーク	作業ワーク	卓球						
	ジョブ																			振り返り	リラクゼーション	CBGT	グルーブトーク	作業ワーク	ヘルスケア
	ナイト																								
8日		9日		10日		11日		12日		13日															
2週	ベーシック	英文字タイム	頭の体操	そばレク	ものづくり	頭の体操	体操	机上ゲーム	体操	軽スポーツ大会	個人プログラム														
	アドバンス	switch	読書	体操	机上ゲーム	音楽を楽しむ	軽スポーツ	丸さんのセルフケア	ものづくり	WRAP		卓球													
	ジョブ	SST	集団短期療法	ゲーム	栄養講座	リラクゼーション	CBGT	グルーブトーク	作業ワーク	ヘルスケア		CBGT/WRAPフォロー													
	ナイト	振り返り	自分発見	企画会議	企画会議	自分発見	自分発見	企画会議	企画会議	ヘルスケア		CBGT/WRAPフォロー													
		15日		16日		17日		18日		19日		20日													
3週	ベーシック	体操	軽スポーツ	switch	茶道	ものづくり	英文字タイム	カラオケ	軽スポーツ	栄養くらぶ	WRAP	ボッチャ大会	個人プログラム												
	アドバンス	ものづくり	英文字タイム	音楽を楽しむ	書道	軽スポーツ	体操	ものづくり	CBGT	グルーブトーク	作業ワーク	レクリエーション													
	ジョブ	SST	個人プログラム	クリエイティブ	リラクゼーション	CBGT	グルーブトーク	グルーブトーク	作業ワーク	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア													
	ナイト	振り返り	自分発見	企画会議	企画会議	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見													
		22日		23日		24日		25日		26日		27日													
4週	ベーシック	体操	机上ゲーム	丸さんのリラクゼーション	茶道	体操	Xmas会	軽スポーツ	switch	音楽を楽しむ	WRAP	Xmasコンサート	個人プログラム												
	アドバンス	英文字タイム	頭の体操	読書	音楽を楽しむ	ものづくり	CBGT	グルーブトーク	頭の体操	体操	作業ワーク	作業ワーク													
	ジョブ	SST	集団短期療法	シネマ	リラクゼーション	グルーブトーク	グルーブトーク	グルーブトーク	作業ワーク	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア													
	ナイト	企画会議	栄養講座	クリエイティブ	クリエイティブ	自分発見	自分発見	解決ワーク	CBGT	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア													
		29日		30日		31日		<div></div> <div>人数限定（クローズ）のプログラム</div>																	
5週	ベーシック	お楽しみ会	昼食提供時間・個人時間	お楽しみ会	年越しそば	昼食提供時間・個人時間	年越しそば							12/31-1/4までお休みになります 休み											
	アドバンス																								
	ジョブ																								
	ナイト							カラオケ	休み																

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00
精神科デイケアエスポータル TEL 023-625-7141