

精神科デイケア エスパワール 全体プログラム (2025年 3クール 3か月目)

12月	月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
	1日		2日		3日		4日		5日		6日			
1週	ベースック	全体ミーティング	昼食提供時間・個人時間	コース別ミーティング	enjoymusic	読書	体操	軽スポーツ	ものづくり	健康くらぶ	軽スポーツ	switch大会		
	アドバンス					書道	ものづくり	美文字タイム	机上ゲーム	WRAP	軽スポーツ			
	ジョブ					ゲーム	リラクゼーション	CBGT	グループトーク	デイワーク	作業ワーク	卓球		
	ナイト					振り返り	レク会議	自分発見	自分発見	企画会議	企画会議	CBGT/WRAPフォロー		
2週	DVD鑑賞		休み		個人プログラム		休み		音楽鑑賞		休み			
	8日		9日		10日		11日		12日		13日			
	ベースック	美文字タイム	頭の体操	そばレク	軽食提供時間・個人時間	そばレク	ものづくり	頭の体操	体操	机上ゲーム	体操	軽スポーツ大会		
	アドバンス					読書	体操	机上ゲーム	音楽を楽しもう	軽スポーツ	軽食提供時間・個人時間	WRAP		
	ジョブ					ゲーム	リラクゼーション	CBGT	グループトーク	デイワーク	作業ワーク	卓球		
	ナイト					振り返り	企画会議	自分発見	自分発見	企画会議	企画会議	CBGT/WRAPフォロー		
3週	個人プログラム		休み		机上ゲーム		休み		ミーティング		休み			
	15日		16日		17日		18日		19日		20日			
	ベースック	体操	軽スポーツ	switch	軽食提供時間・個人時間	茶道	ものづくり	美文字タイム	カラオケ	栄養くらぶ	軽スポーツ	ポッチャ大会		
	アドバンス					書道	軽スポーツ	体操	ものづくり	WRAP	軽食提供時間・個人時間	個人プログラム		
	ジョブ					ゲーム	リラクゼーション	CBGT	グループトーク	デイワーク	作業ワーク	個人プログラム		
	ナイト					振り返り	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	CBGT/WRAPフォロー		
4週	TV鑑賞		休み		お楽しみ会		休み		体操		休み			
	22日		23日		24日		25日		26日		27日			
	ベースック	体操	軽食提供時間・個人時間	机上ゲーム	丸さんのリラクゼーション	茶道	体操	軽食提供時間・個人時間	Xmas会	軽スポーツ	switch	個人プログラム		
	アドバンス					読書	音楽を楽しもう	軽食提供時間・個人時間		ものづくり	WRAP	個人プログラム		
	ジョブ					シネマ	リラクゼーション	CBGT	グループトーク	頭の体操	体操	個人プログラム		
	ナイト					企画会議	クリエイティブ	企画会議	企画会議	デイワーク	作業ワーク	個人プログラム		
5週	個人プログラム		休み		アロマ		休み		YouTube		休み			
	29日		30日		31日		12/31-1/4まで お休みになります <b>休み</b>							
	ベースック	お楽しみ会	お楽しみ会	年越しそば	年越しそば	年越しそば	年越しそば							
	アドバンス					年越しそば	年越しそば							
	ジョブ					カラオケ	休み							
	ナイト					カラオケ	休み							

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00  
精神科デイケアエスパワール TEL 023-625-7141