

精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2025年 1クール 3か月目)

6月		月		火		水		木		金		土									
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後								
		2日		3日		4日		5日		6日		7日									
1週	ベーシック	全体ミーティング	屋食提供時間・個人時間	コース別ミーティング	シネマくらぶ	屋食提供時間・個人時間	シネマくらぶ	音楽を楽しむ	相談たいむ	enjoymusic	屋食提供時間・個人時間	美文字タイム	頭の体操	丸さんのリラクゼーション	屋食提供時間・個人時間	個人プログラム					
																	CBGT	グルーブワーク	デイワーク	作業ワーク	ヘルスケア
アドバンス	SST	相談面談	ゲーム	栄養講座	リラクゼーション	CBGT	ゲーム	作業ワーク	卓球	CBST/WRAPフォロー											
専門	ジョブ	振り返り	自分発見	企画会議	企画会議	自分発見	自分発見	レクリエーション	レクリエーション	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア					
ナイト	ナイト	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム					
		9日		10日		11日		12日		13日		14日									
2週	ベーシック	ものづくり	屋食提供時間・個人時間	体操	机上ゲーム	屋食提供時間・個人時間	書道	音楽を楽しむ	軽スポーツ	頭の体操	健康くらぶ	頭の体操	軽スポーツ大会	屋食提供時間・個人時間	個人プログラム						
																CBGT	グルーブワーク	作業ワーク	卓球	CBST/WRAPフォロー	
																					CBGT
アドバンス	SST	相談面談	ゲーム	栄養講座	リラクゼーション	CBGT	ゲーム	作業ワーク	卓球	CBST/WRAPフォロー											
専門	ジョブ	振り返り	自分発見	企画会議	企画会議	自分発見	自分発見	レクリエーション	レクリエーション	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア					
ナイト	ナイト	アロマ	アロマ	アロマ	アロマ	アロマ	アロマ	アロマ	アロマ	アロマ	アロマ	アロマ	アロマ	アロマ	アロマ	アロマ					
		16日		17日		18日		19日		20日		21日									
3週	ベーシック	身体を動かそう⑥	屋食提供時間・個人時間	頭の体操	机上ゲーム	屋食提供時間・個人時間	茶道	音楽を楽しむ	とくべつ講座⑥	レクリエーション	屋食提供時間・個人時間	レクリエーション	ものづくり	switch大会	屋食提供時間・個人時間	個人プログラム					
																	CBGT	グルーブワーク	作業ワーク	卓球	CBST/WRAPフォロー
アドバンス	SST	相談面談	ゲーム	栄養講座	リラクゼーション	CBGT	ゲーム	作業ワーク	卓球	CBST/WRAPフォロー											
専門	ジョブ	振り返り	自分発見	企画会議	企画会議	自分発見	自分発見	レクリエーション	レクリエーション	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア					
ナイト	ナイト	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム					
		23日		24日		25日		26日		27日		28日									
4週	ベーシック	ものづくり	屋食提供時間・個人時間	体操	机上ゲーム	屋食提供時間・個人時間	書道	音楽を楽しむ	レクリエーション	読書	屋食提供時間・個人時間	頭の体操	軽スポーツ	栄養くらぶ	屋食提供時間・個人時間	個人プログラム					
																	CBGT	グルーブワーク	作業ワーク	卓球	CBST/WRAPフォロー
アドバンス	SST	相談面談	ゲーム	栄養講座	リラクゼーション	CBGT	ゲーム	作業ワーク	卓球	CBST/WRAPフォロー											
専門	ジョブ	振り返り	自分発見	企画会議	企画会議	自分発見	自分発見	レクリエーション	レクリエーション	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア					
ナイト	ナイト	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム					
		30日		31日		1日		2日		3日		4日									
5週	ベーシック	音楽を楽しむ	屋食提供時間・個人時間	軽スポーツ	机上ゲーム	屋食提供時間・個人時間	書道	音楽を楽しむ	レクリエーション	読書	屋食提供時間・個人時間	頭の体操	軽スポーツ	栄養くらぶ	屋食提供時間・個人時間	個人プログラム					
																	CBGT	グルーブワーク	作業ワーク	卓球	CBST/WRAPフォロー
アドバンス	SST	相談面談	ゲーム	栄養講座	リラクゼーション	CBGT	ゲーム	作業ワーク	卓球	CBST/WRAPフォロー											
専門	ジョブ	振り返り	自分発見	企画会議	企画会議	自分発見	自分発見	レクリエーション	レクリエーション	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア	ヘルスケア					
ナイト	ナイト	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム					
		お楽しみ会		お楽しみ会		お楽しみ会		お楽しみ会		お楽しみ会		お楽しみ会		お楽しみ会		お楽しみ会					



状況により、プログラム変更
することがあります。ご了承
ください。



人数限定（クローズ）のプログラム

人数限定（クローズ）のプログラム