



精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2025年 1クール 1か月目)

4月	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1週	ベーシック		1日		2日		3日		4日		5日	
	アドバンス		全体ミーティング	昼食提供時間・個人時間	コース別ミーティング	ものづくり	体操	机上ゲーム	ものづくり	体操	カラオケ	個人プログラム
	ジョブ		休憩	音楽鑑賞	頭の体操	美術字タイム	カラオケ	頭の体操	軽スポーツ	卓球		
	ナイト				リラクゼーション	CBGT	グルーブワーク	作業ワーク	ヘルスケア			
2週	ベーシック	体操	軽スポーツ	体操	美術字タイム	音楽を楽しむ	ボッチャ大会	モルック	栄養くらぶ	美術鑑賞	switch大会	個人プログラム
アドバンス	ものづくり	ガーデニング	机上ゲーム	書道	読書	読書	ものづくり	ものづくり	頭の体操	WRAP	軽スポーツ	
ジョブ	相談・面談	SST	ゲーム	栄養講座	リラクゼーション	CBGT	グルーブワーク	グルーブワーク	作業ワーク	作業ワーク	卓球	
ナイト	振り返り	解決ワーク	企画会議	企画会議	自分発見	自分発見	企画会議	企画会議	企画会議	ヘルスケア	CBGT/WRAP フォロー	
3週	ベーシック	丸さんリラクゼーション	ものづくり	音楽を楽しむ	茶道	頭の体操	カラーリング大会	美術字タイム	ガーデニング	ものづくり	体操	個人プログラム
アドバンス	相談・面談	軽スポーツ	体操	読書	読書	ハンドメイド	ハンドメイド	美術鑑賞	机上ゲーム	レタスくらぶ	カラオケ	
ジョブ	クリエイティブ	SST	シネマ	シネマ	リラクゼーション	CBGT	グルーブワーク	グルーブワーク	作業ワーク	作業ワーク	卓球	
ナイト	アロマ	休憩	休憩	休憩	自分発見	自分発見	企画会議	企画会議	企画会議	ヘルスケア	CBGT/WRAP フォロー	
4週	ベーシック	散歩	お菓子作り	頭の体操	茶道	お花見会	お花見会	ハンドメイド	健康くらぶ	美術字タイム	軽スポーツ大会	個人プログラム
アドバンス	相談・面談	体操	丸さんのセルフケア	書道	書道	enjoymusic	enjoymusic	ハンドメイド	健康くらぶ	体操	卓球	
ジョブ	振り返り	SST	企画会議発表	美術鑑賞	リラクゼーション	CBGT	グルーブワーク	グルーブワーク	作業ワーク	作業ワーク	ヘルスケア	
ナイト	カラオケ	休憩	休憩	休憩	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	栄養講座	ヘルスケア	CBGT/WRAP フォロー	
5週	ベーシック	からだ作り	軽スポーツ		美術鑑賞	デイケア交流会	美術鑑賞	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	個人プログラム
アドバンス	相談面談	机上ゲーム	机上ゲーム		机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	
ジョブ	解決ワーク	SST	自分発見		自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	
ナイト	お楽しみ会	自分発見	自分発見		自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	

・感染状況により、プログラムが変更 することがあります。ご了承ください。
 ・4月29日はお休みです

