

# 精神科デイケア エスポワール プログラム (2025年 4クール 3か月目)

3月	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	3日		4日		5日		6日		7日		8日	
1週	ベーシック	全体ミーティング 昼食提供時間・個人時間 コース別ミーティング	丸さんのリラクゼーション シネマ	書道 ものづくり シネマ	体操 ものづくり リラクゼーション	enjoymusic シネマ	シネマくらぶ シネマ	シネマくらぶ シネマ	ものづくり 頭の体操 作業ワーク	栄養くらぶ 散策	個人プログラム 個人プログラム	個人プログラム 個人プログラム
	アドバンス					CBGT	グループワーク	グループワーク				
	ジョブ		振り返り	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	ヘルスケア/WRAP	WRAPフォロー/CBGT		
ナイト	カラオケ		休み		個人プログラム		休み		TV鑑賞		休み	
2週	ベーシック	美文字タイム カラオケ	相談たいむ 展示準備	茶道 展示準備	頭の体操 音楽を楽しもう	ポッチャ大会	ものづくり 机上ゲーム	健康くらぶ	体操 軽スポーツ	カラオケ 卓球	個人プログラム 個人プログラム	個人プログラム 個人プログラム
	アドバンス	相談・面談	SST	ゲーム	リラクゼーション	CBGT	グループワーク	グループワーク	作業ワーク			
	ジョブ	企画会議	企画会議	栄養講座	自分発見	自分発見	シネマ	シネマ	ヘルスケア/WRAP	WRAPフォロー/CBGT		
ナイト	enjoy music		休み		個人プログラム		休み		ホワイトデー		休み	
3週	ベーシック	アキラとタカシの生活講座 相談たいむ	展示見学 ものづくり	書道 頭の体操	相談たいむ 体操	うどん祭り enjoymusic	机上ゲーム 頭の体操	switch大会 軽スポーツ	机上ゲーム 頭の体操	switch大会 卓球	個人プログラム 個人プログラム	個人プログラム 個人プログラム
	アドバンス	相談・面談	SST	栄養講座	リラクゼーション	CBGT	グループワーク	グループワーク	作業ワーク			
	ジョブ	自分発見	自分発見	企画会議	調理	調理			ヘルスケア/WRAP	WRAPフォロー/CBGT		
ナイト	アロマ		休み		TV鑑賞				ミーティング		休み	
4週	ベーシック	からだ作り⑨ 相談たいむ	体操 丸さんのセルフケア	茶道 読書	WRAP体験 読書	アキラとタカシの生活講座 まいちゃん講座	アキラとタカシの生活講座 相談たいむ	ものづくり 軽スポーツ大会	机上ゲーム 頭の体操	レタスくらぶ 卓球	個人プログラム 個人プログラム	個人プログラム 個人プログラム
	アドバンス	相談・面談	SST	調理	リラクゼーション	CBGT	グループワーク	グループワーク	作業ワーク			
	ジョブ	解決ワーク	アンガーマネジメント	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	企画会議	企画会議	ヘルスケア/WRAP	WRAPフォロー/CBGT	
ナイト	お楽しみ会		休み		机上ゲーム		休み		音楽鑑賞		休み	
5週	ベーシック	机上ゲーム 軽スポーツ										
	アドバンス	企画会議発表										
	ジョブ											
ナイト	ピンゴ											

・感染状況により、プログラムが変更 することがあります。ご了承ください。  
・3月20日はお休みです

人数限定 (クローズ) のプログラム