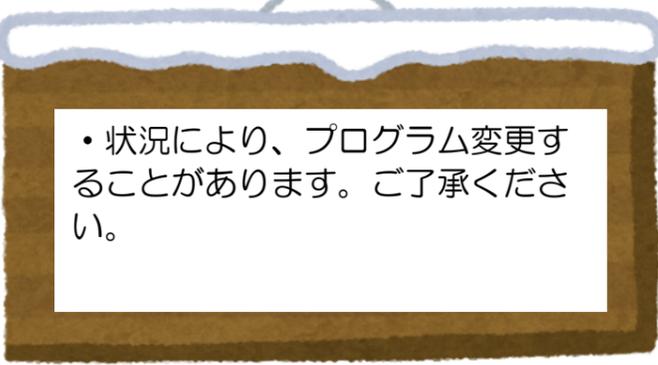


精神科デイケア エスポワール プログラム (2025年 4クール 2か月目)

2月	月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1週	ベーシック	  										個人プログラム	個人プログラム
専門	アドバンス	人数限定(クローズ)のプログラム										休み	休み
2週	ベーシック	3日	4日	5日	6日	7日	8日	ベーシック	全体ミーティング	コース別ミーティング	全体ミーティング	個人プログラム	個人プログラム
専門	アドバンス	シネマ	シネマ	CBGT	グループワーク	作業ワーク	卓球	アドバンス	振り返り	企画会議	自分発見	お薬について	企画会議
ナイト	enjoy music	休み	個人プログラム	休み	机上ゲーム	休み	休み	ナイト	enjoy music	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム
3週	ベーシック	10日	11日	12日	13日	14日	15日	ベーシック	頭の体操	体操	机上ゲーム	ものづくり	個人プログラム
専門	アドバンス	相談・面談	SSST	自分発見	ポッチャ大会	カラオケ	switch大会	アドバンス	相談・面談	SST	自分発見	ポッチャ大会	カラオケ
ナイト	音楽鑑賞	音楽鑑賞	音楽鑑賞	音楽鑑賞	音楽鑑賞	音楽鑑賞	音楽鑑賞	ナイト	音楽鑑賞	音楽鑑賞	音楽鑑賞	音楽鑑賞	音楽鑑賞
4週	ベーシック	17日	18日	19日	20日	21日	22日	ベーシック	頭の体操	相談たいむ	頭の体操	書道	レコ大鑑賞
専門	アドバンス	相談・面談	SST	ゲーム	調理	グループワーク	企画会議	アドバンス	相談・面談	SST	ゲーム	調理準備	調理
ナイト	カラオケ	カラオケ	休み	お楽しみ会	休み	ミーティング	休み	ナイト	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
5週	ベーシック	24日	25日	26日	27日	28日	29日	ベーシック	体操	丸さんのリラク	ものづくり	カラオケ	ものづくり
専門	アドバンス	相談・面談	ゲーム	企画会議	自分発見	自分発見	企画会議	アドバンス	相談・面談	ゲーム	企画会議	自分発見	自分発見
ナイト	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	ナイト	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ