
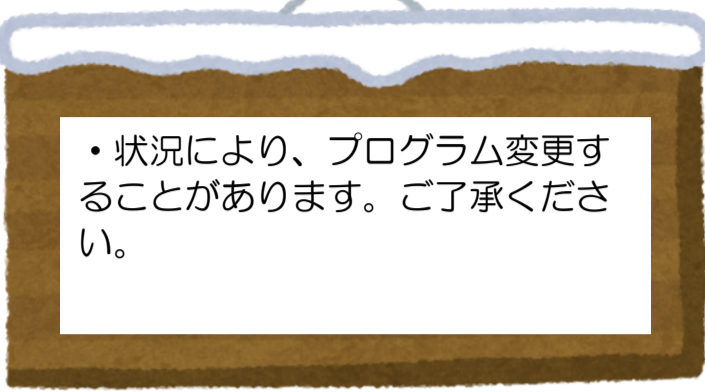



# 精神科デイケア エスポワール プログラム (2025年 4クール 2か月目)

2月	月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1週	ベーシック	  										個人プログラム	個人プログラム
専門	アドバンス	人数限定(クローズ)のプログラム										休み	休み
2週	ベーシック	3日	4日		5日		6日		7日		8日		
専門	アドバンス	全体ミーティング	節分豆まき	書道	頭の体操	相談たいむ	体操	健康くらぶ	ものづくり	昼食提供時間・個人時間	軽スポーツ大会	個人プログラム	
専門	ジョブ	コース別ミーティング	シネマ	茶道	音楽を楽しもう	ものづくり	軽スポーツ	作業ワーク	頭の体操	個人時間	卓球	個人プログラム	
専門	ナイト	enjoy music	振り返り	シネマ	リラクゼーション	CBGT	グループトーク	作業ワーク	作業ワーク	個人時間	WRAPフォロー/CBGT	個人プログラム	
3週	ベーシック	10日	11日		12日		13日		14日		15日		
専門	アドバンス	頭の体操	建国記念の日		ポッチャ大会		カラオケ		ものづくり		switch大会		
専門	ジョブ	机上ゲーム	机上ゲーム		リラクゼーション		机上ゲーム		からだ作り		軽スポーツ		
専門	ナイト	音楽鑑賞	音楽鑑賞		自分発見		個人プログラム		企画会議		個人プログラム		
4週	ベーシック	17日	18日		19日		20日		21日		22日		
専門	アドバンス	頭の体操	相談たいむ	頭の体操	書道	レコ大鑑賞	レコ大鑑賞	シネマくらぶ	シネマくらぶ	レタスくらぶ	軽スポーツ	個人プログラム	
専門	ジョブ	机上ゲーム	ものづくり	体操	茶道	(豚汁付)	調理	グループトーク	グループトーク	ものづくり	卓球大会	個人プログラム	
専門	ナイト	カラオケ	ゲーム	ゲーム	調理準備	調理	調理	企画会議	企画会議	ヘルスケア	WRAPフォロー/CBGT	個人プログラム	
5週	ベーシック	24日	25日		26日		27日		28日		29日		
専門	アドバンス	休み										個人プログラム	個人プログラム
専門	ジョブ	休み										個人プログラム	個人プログラム
専門	ナイト	休み										個人プログラム	個人プログラム