

精神科デイケア エスポワール プログラム (2025年 4クール 1か月目)

1月	月		火		水		木		金		土				
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
					1日		2日		3日		4日				
1週	ベーシック	・状況により、プログラム変更することがあります。ご了承ください。  				<h1>休み 休み 休み</h1>				個人プログラム 個人プログラム 個人プログラム 個人プログラム		個人プログラム 個人プログラム 個人プログラム 個人プログラム			
専門	アドバンス	人数限定(クローズ)のプログラム												休み	
ナイト	ジョブ													休み	
2週	ベーシック	全体ミーティング	コース別ミーティング	体操	栄養くらぶ	音楽を楽しもう	カラオケ大会	軽スポーツ	頭の体操	今年の抱負 鏡開き	初市	個人プログラム			
専門	アドバンス	相談たいむ	初詣	クリエイティブ	初詣	リラクゼーション	CBGT	グループワーク	作業ワーク	作業ワーク	初市/WRAPフォロー	個人プログラム			
ナイト	ジョブ	個人プログラム	休み	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	企画会議	企画会議	企画会議	机上ゲーム	個人プログラム			
3週	ベーシック	 <h2>成人の日</h2>				生活講座	からだ作り	シネマくらぶ	シネマくらぶ	ものづくり	カラオケ	個人プログラム			
専門	アドバンス					初詣	読書	生活講座	からだ作り	シネマくらぶ	シネマくらぶ	ものづくり	カラオケ	個人プログラム	
ナイト	ジョブ					体操	書道	生活講座	からだ作り	シネマくらぶ	シネマくらぶ	ものづくり	カラオケ	個人プログラム	
4週	ベーシック	ものづくり	WRAP体験	頭の体操	健康くらぶ	初釜	enjoy music	美文字タイム	トランプ大会	頭の体操	switch大会	個人プログラム			
専門	アドバンス	相談面談	SST	丸さんのセルフケア	健康くらぶ	初釜	enjoy music	まいちゃん講座	トランプ大会	頭の体操	switch大会	個人プログラム			
ナイト	ジョブ	振り返り	企画会議	ゲーム	栄養講座	初釜	enjoy music	まいちゃん講座	トランプ大会	頭の体操	switch大会	個人プログラム			
5週	ベーシック	体操	ものづくり	机上ゲーム	switch	軽スポーツ	デイケア交流会	紅白鑑賞	紅白鑑賞	体操	軽スポーツ大会	個人プログラム			
専門	アドバンス	相談面談	SST	調理	調理	リラクゼーション	CBGT	グループワーク	作業ワーク	作業ワーク	軽スポーツ大会	個人プログラム			
ナイト	ジョブ	自分発見	自分発見	解決ワーク	ナビ作り	自分発見	自分発見	企画会議	企画会議	企画会議	卓球大会	個人プログラム			
ナイト	ジョブ	個人プログラム	休み	ピンゴ	休み	音楽鑑賞(リクエスト有)	音楽鑑賞(リクエスト有)	音楽鑑賞(リクエスト有)	音楽鑑賞(リクエスト有)	音楽鑑賞(リクエスト有)	音楽鑑賞(リクエスト有)	個人プログラム			