


精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2024年 3クール 3か月目)

12月	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	2日		3日		4日		5日		6日		7日	
1週	ベーシック	全体ミーティング	音楽を楽しもう	夕食提供時間・個人時間	体操	軽スポーツ	ものづくり	夕食提供時間・個人時間	ものづくり	ものづくり	軽スポーツ大会	個人プログラム
	アドバンス		頭の体操		美文字たいむ	ものづくり	有酸素運動	机上ゲーム	ガーデニング			個人プログラム
	ジョブ		ゲーム		リラクゼーション	CBGT	グループトーク	デイワーク	作業ワーク	卓球		個人プログラム
	ナイト	個人プログラム	ナビ作り		自分発見	自分発見	企画会議	企画会議	ヘルスケア	WRAPフォロー/CBGT		個人プログラム
	9日		10日		11日		12日		13日		14日	
2週	ベーシック	体操	夕食提供時間・個人時間	まいちゃん講座	頭の体操	音楽を楽しもう	ものづくり	夕食提供時間・個人時間	enjoy music	ものづくり	switch大会	個人プログラム
	アドバンス	相談たいむ		ものづくり	体操		生活講座				軽スポーツ大会	個人プログラム
	ジョブ	相談・面談		SST	シネマ	リラクゼーション	CBGT	グループトーク	デイワーク	作業ワーク	卓球	個人プログラム
	ナイト	自分発見		自分発見	振り返り	栄養講座	自分発見	自分発見	企画会議	企画会議	ヘルスケア	WRAPフォロー/CBGT
	16日		17日		18日		19日		20日		21日	
3週	ベーシック	生活講座⑩	夕食提供時間・個人時間	switch	音楽を楽しもう	健康くらぶ	美文字たいむ	夕食提供時間・個人時間	enjoy music	机上ゲーム	からだ作り⑩	個人プログラム
	アドバンス	相談面談		ものづくり	美文字たいむ		音楽を楽しもう			頭の体操		個人プログラム
	ジョブ	自分発見		SST	ゲーム	栄養講座	リラクゼーション		グループトーク	作業ワーク	卓球	個人プログラム
	ナイト	自分発見		振り返り	ナビ作り	自分発見	自分ワーク		企画会議	企画会議	ヘルスケア	WRAPフォロー/CBGT
	23日		24日		25日		26日		27日		28日	
4週	ベーシック	体操	軽スポーツ	switch	書道	ものづくり	夕食提供時間・個人時間	クリスマス会	ものづくり	夕食提供時間・個人時間	栄養くらぶ	個人プログラム
	アドバンス	机上ゲーム		頭の体操	美文字たいむ	茶道	レタスくらぶ	音楽の反省会	カラオケ			個人プログラム
	ジョブ	相談・面談		SST	調理	調理	リラクゼーション	CBGT	グループトーク	作業ワーク	卓球	個人プログラム
	ナイト	自分ワーク		特別講座	解決ワーク	ナビ作り	自分発見	お楽しみ会	企画会議	企画会議	ヘルスケア	WRAPフォロー/CBGT
	30日		31日		<div style="text-align: center;">  <p style="font-size: 2em; color: green; font-weight: bold;">休み</p> </div>							
5週	ベーシック	年越しそば	夕食提供時間・個人時間	年越しそば								
	アドバンス											
ジョブ												
ナイト		TV鑑賞										

・状況により、プログラム変更することがあります。ご了承ください。

・12月31日-1月3日はお休みです。来年は1月4日からになります。

人数限定(クローズ)のプログラム