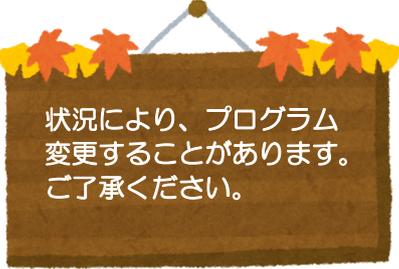


精神科デイケア エスポワール プログラム (2024年3クール2か月目)

11月	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1週	ベーシック		 						1日		2日	
専門	アドバンス	ジョブ	人数限定(クローズ)のプログラム						WRAP	WRAPフォロー	個人プログラム	個人プログラム
ナイト							switch		休み			
2週	ベーシック		4日	5日	6日	7日	8日	9日	振替休日			
専門	アドバンス	ジョブ	軽スポーツ	軽スポーツ	有酸素運動	軽スポーツ	学生企画	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム
ナイト							ピンゴ	TV鑑賞		休み		
3週	ベーシック		11日	12日	13日	14日	15日	16日				
専門	アドバンス	ジョブ	相談面談	セルフケア	リラクゼーション	CBGT	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク
ナイト	音楽鑑賞(リクエスト有)						ストレッチ	カラオケ		休み		
4週	ベーシック		18日	19日	20日	21日	22日	23日				
専門	アドバンス	ジョブ	グループワーク発表	心理教育	からだ作り	ゲーム	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク
ナイト	机上ゲーム						YouTube	アロマ		アロマ		
5週	ベーシック		25日	26日	27日	28日	29日	30日				
専門	アドバンス	ジョブ	相談面談	調理	リラクゼーション	CBGT	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク
ナイト	ストレッチ						お楽しみ会	休み		個人プログラム		休み

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00
精神科デイケアエスポワール TEL 023-625-7141