

精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2024年 3クール 1か月目)

10月		月		火		水		木		金		土					
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
1週	ベーシック			1日		2日		3日		4日		5日					
	アドバンス			全体ミーティング	朝食提供時間・個人時間	コース別ミーティング	相談たいむ	朝食提供時間・個人時間	頭の体操	体操	ポッチャ大会	ものづくり	朝食提供時間・個人時間	軽スポーツ大会	個人プログラム		
	ジョブ						美文字タイム	ガーデニング	机上ゲーム	机上ゲーム		ガーデニング	作業ワーク			卓球	
	ナイト						リラクゼーション	CBGT	グループトーク	デイワーク		作業ワーク	CBGT/WRAPフォロー				
専門	自分発見	自分発見	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議				
		7日		8日		9日		10日		11日		12日					
2週	ベーシック	からだ作り⑩	夕食提供時間・個人時間	ピンコゲーム	有酸素運動	書道	体操	軽スポーツ	シネマくらぶ	シネマくらぶ	ものづくり	からだ作り⑩	個人プログラム				
	アドバンス	調理	調理	調理	音楽を楽しもう	読書	美文字タイム	ものづくり	シネマくらぶ	シネマくらぶ	お茶会	卓球	個人プログラム				
	ジョブ				シネマトーク	セルフケア	リラクゼーション	CBGT						クリエイティブ	クリエイティブ	ヘルスケア	CBGT/WRAPフォロー
	ナイト				企画会議	企画会議	自分発見	自分発見						企画会議	企画会議	ヘルスケア	ヘルスケア
専門	TV鑑賞	休み	YouTube	休み	DVD鑑賞	休み	DVD鑑賞	休み									
		14日		15日		16日		17日		18日		19日					
3週	ベーシック			15日		16日		17日		18日		19日					
	アドバンス			有酸素運動	書道	芋煮会	芋煮会	軽スポーツ	健康くらぶ	カロリング	switch大会	個人プログラム	個人プログラム				
	ジョブ			軽スポーツ	茶道	芋煮会	芋煮会	カラオケ	健康くらぶ	ガーデニング	軽スポーツ						
	ナイト			シネマ	シネマ	リラクゼーション	CBGT	グループトーク	デイワーク	作業ワーク	卓球						
専門	アンガーマネジメント	アンガーマネジメント	自分発見	自分発見	企画会議	企画会議	企画会議	ヘルスケア	CBGT/WRAPフォロー	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議				
		21日		22日		23日		24日		25日		26日					
4週	ベーシック	頭の体操	夕食提供時間・個人時間	ものづくり	生活講座⑩	栄養くらぶ	体操	WRAP体験	enjoy music	ものづくり	丸さんのリラクゼーション	個人プログラム	個人プログラム				
	アドバンス	調理	調理	調理	生活講座⑩	栄養くらぶ	音楽を楽しもう	カラオケ	カラオケ	有酸素運動	WRAP	卓球					
	ジョブ	相談・面談	SST	SST	ゲーム	ゲーム	リラクゼーション	CBGT	グループトーク	栄養講座	作業ワーク	CBGT/WRAPフォロー					
	ナイト	振り返り	自分発見	自分発見	ゲーム	ゲーム	自分発見	自分発見	企画会議	ナビ作り	ヘルスケア	ヘルスケア					
		28日		29日		30日		31日		状況により、プログラム変更することがあります。ご了承ください 							
5週	ベーシック	相談たいむ	夕食提供時間・個人時間	ものづくり	ものづくり	カロリング大会	体操	CBGT	相談たいむ					ものづくり			
	アドバンス	相談・面談	SST	switch	音楽を楽しもう	カロリング大会	レタスくらぶ	CBGT	相談たいむ					ガーデニング			
	ジョブ	振り返り	SST	switch	音楽を楽しもう	カロリング大会	レタスくらぶ	CBGT	相談たいむ					ガーデニング			
	ナイト	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム							
専門	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム				

朝食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00