

精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2024年 3クール 1か月目)

10月		月		火		水		木		金		土						
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後					
1週	ベーシック			1日		2日		3日		4日		5日						
	アドバンス			全体ミーティング	朝食提供時間・個人時間	コース別ミーティング	相談たいむ	朝食提供時間・個人時間	頭の体操	体操	ポッチャ大会	ものづくり	朝食提供時間・個人時間	軽スポーツ大会	個人プログラム			
	ジョブ						美文字タイム	ガーデニング	机上ゲーム	机上ゲーム		ガーデニング	作業ワーク			卓球		
	ナイト						リラクゼーション	CBGT	グループトーク	企画会議		企画会議	作業ワーク			CBGT/WRAPフォロー		
専門	自分発見	自分発見	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議					
		7日		8日		9日		10日		11日		12日						
2週	ベーシック	からだ作り⑩	ピンコゲーム	有酸素運動	書道	体操	軽スポーツ	シネマくらぶ	シネマくらぶ	ものづくり	からだ作り⑩	個人プログラム	個人プログラム					
	アドバンス	調理	調理	音楽を楽しもう	読書	美文字タイム	ものづくり	シネマくらぶ	シネマくらぶ	お茶会	卓球	CBGT/WRAPフォロー	個人プログラム					
	ジョブ			シネマトーク	セルフケア	リラクゼーション	CBGT							クリエイティブ	クリエイティブ	ヘルスケア		
	ナイト			企画会議	企画会議	自分発見	自分発見							企画会議	企画会議	ヘルスケア		
専門	TV鑑賞	休み	YouTube	休み	DVD鑑賞	休み	休み											
		14日		15日		16日		17日		18日		19日						
3週	ベーシック			有酸素運動	書道	芋煮会	芋煮会	軽スポーツ	健康くらぶ	カラーリング	switch大会	個人プログラム	個人プログラム					
	アドバンス			スポーツの日	軽スポーツ			茶道	カラオケ	カラオケ	カラオケ	WRAP	軽スポーツ	CBGT/WRAPフォロー	個人プログラム			
	ジョブ			シネマ	シネマ			リラクゼーション	CBGT	グループトーク	作業ワーク	作業ワーク	卓球					
	ナイト			アンガーマネジメント	アンガーマネジメント			自分発見	自分発見	企画会議	企画会議	ヘルスケア						
専門	休み	音楽鑑賞	休み	ミーティング	休み	休み												
		21日		22日		23日		24日		25日		26日						
4週	ベーシック	頭の体操	ものづくり	生活講座⑩	栄養くらぶ	体操	WRAP体験	軽スポーツ	enjoy music	ものづくり	丸さんのリラクゼー	個人プログラム	個人プログラム					
	アドバンス	調理	調理	ゲーム	ゲーム	音楽を楽しもう	CBGT	カラオケ	カラオケ	WRAP	卓球	CBGT/WRAPフォロー	個人プログラム					
	ジョブ	相談・面談	SST											リラクゼーション	CBGT	グループトーク	栄養講座	作業ワーク
	ナイト	振り返り	自分発見											自分発見	自分発見	企画会議	ナビ作り	ヘルスケア
専門	カラオケ	休み	個人プログラム	休み	TV鑑賞	休み	休み											
		28日		29日		30日		31日		状況により、プログラム変更することがあります。ご了承ください 								
5週	ベーシック	相談たいむ	ものづくり	ものづくり	カラーリング大会	体操	CBGT	相談たいむ	ものづくり									
	アドバンス	相談・面談	switch	音楽を楽しもう	レタスくらぶ	CBGT	CBGT	相談たいむ	ガーデニング									
	ジョブ		SST	ゲーム	セルフケア				リラクゼーション					CBGT	グループトーク	作業ワーク		
	ナイト		振り返り	企画会議	ナビ作り				企画会議	解決ワーク	企画会議	企画会議	栄養講座					
専門	机上ゲーム	休み	お楽しみ会	休み	人数限定(クローズ)のプログラム	休み	休み											

朝食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00

精神科デイケアエスポワール Tel 023-625-7141