

精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2024年 2クール 3か月目)

9月	月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1週	2日		3日		4日		5日		6日		7日			
	ベーシック	全体ミーティング	ものづくり	屋食提供時間・個人時間	茶道	美術字タイム	屋食提供時間・個人時間	やってみよう！ カローリング	頭の体操	ものづくり	軽スポーツ大会	屋食提供時間・個人時間		
	アドバンス		頭の体操	ものづくり	体操		switch	switch	ポッチャ	作業ワーク	卓球	個人プログラム		
	ジョブ		調理	調理	リラクゼーション	CBGT	グルフトーク	グルフトーク	ガーデニング	作業ワーク	WRAP/ポッチャ	個人プログラム		
ナイト	YouTube	休み	休み	休み	個人プログラム	休み	休み	switch	switch	switch	休み			
2週	9日		10日		11日		12日		13日		14日			
	ベーシック	ものづくり	軽スポーツ	体操	書道	ポッチャ交流会	体操	軽スポーツ (カローリング)	健康くらぶ	ものづくり	栄養くらぶ	屋食提供時間・個人時間		
	アドバンス	相談・面談	頭の体操	相談たいむ (意向調査)	歩美ちゃん・まいちゃん 講座	相談たいむ (意向調査)	相談たいむ (意向調査)	美術字タイム	グルフトーク	作業ワーク	作業ワーク	個人プログラム		
	ジョブ	振り返り	SST	ゲーム	セルフケア	リラクゼーション	CBGT	グルフトーク	作業ワーク	作業ワーク	WRAP/ハリスケア	個人プログラム		
ナイト	アロマ	休み	休み	カラオケ	カラオケ	休み	休み	ミーティング	ミーティング	ミーティング	休み			
3週	16日		17日		18日		19日		20日		21日			
	ベーシック	敬老の日	相談たいむ (意向調査)	屋食提供時間・個人時間	書道	軽スポーツ (カローリング)	からだ作りの ガーデニング	祭り準備	祭り準備	祭り準備	switch大会	屋食提供時間・個人時間		
	アドバンス		体操	茶道	音楽を楽しもう	音楽を楽しもう	音楽を楽しもう	音楽を楽しもう	ポッチャ	ポッチャ	軽スポーツ	個人プログラム		
	ジョブ		クリエイティブ	栄養講座	リラクゼーション	CBGT	CBGT	CBGT	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	個人プログラム		
ナイト	休み	休み	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	TV鑑賞	TV鑑賞	TV鑑賞	休み			
4週	23日		24日		25日		26日		27日		28日			
	ベーシック	振替休日	祭り準備	祭り準備	地域医療部門祭	地域医療部門祭	地域医療部門祭	シネマくらぶ	シネマくらぶ	シネマくらぶ	WRAP体験	屋食提供時間・個人時間		
	アドバンス		屋食提供時間・個人時間	屋食提供時間・個人時間	屋食提供時間・個人時間	屋食提供時間・個人時間	屋食提供時間・個人時間	シネマ	シネマ	シネマ	卓球	個人プログラム		
	ジョブ		クリエイティブ	クリエイティブ	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	作業ワーク	作業ワーク	WRAP/ハリスケア	個人プログラム		
ナイト	休み	休み	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	YouTube	YouTube	YouTube	休み			
5週	30日													
	ベーシック	体操											屋食提供時間・個人時間	ポッチャ選抜大会
	アドバンス	相談・面談											SST	
	ジョブ	自分発見											自分発見	
ナイト	お楽しみ会	人数限定(クローズ)のプログラム												

屋食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00

精神科デイケアエスポワール

TEL 023-625-7141