


精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2024年 2クール 3か月目)

9月	月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1週	2日		3日		4日		5日		6日		7日			
	ベーシック	全体ミーティング	ものづくり	屋食提供時間・個人時間	茶道	美術字タイム	屋食提供時間・個人時間	頭の体操	ものづくり	軽スポーツ大会	屋食提供時間・個人時間	個人プログラム		
	アドバンス		頭の体操	ものづくり	体操		switch	ガーデニング	ポッチャ	卓球	個人プログラム	個人プログラム		
	ジョブ		調理	調理	リラクゼーション	CBGT	グルフトーク	作業ワーク	作業ワーク	WRAP/ポッチャ	WRAPフォロー/CBGT	個人プログラム		
ナイト	YouTube	休み	休み	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム		
2週	9日		10日		11日		12日		13日		14日			
	ベーシック	ものづくり	軽スポーツ	体操	書道	体操	軽スポーツ (カローリング)	健康くらぶ	ものづくり	栄養くらぶ	屋食提供時間・個人時間	個人プログラム		
	アドバンス	相談・面談	頭の体操	相談たいむ (意向調査)	歩美ちゃん・まいちゃん 講座	相談たいむ (意向調査)	美術字タイム	美文字タイム	レタスくらぶ	作業ワーク	作業ワーク	個人プログラム		
	ジョブ	振り返り	SST	ゲーム	セルフケア	リラクゼーション	CBGT	グルフトーク	作業ワーク	作業ワーク	WRAP/ハリスケア	WRAPフォロー/CBGT		
ナイト	アロマ	休み	休み	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング			
3週	16日		17日		18日		19日		20日		21日			
	ベーシック	敬老の日	相談たいむ (意向調査)	屋食提供時間・個人時間	書道	軽スポーツ (カローリング)	からだ作りの	祭り準備	祭り準備	switch大会	屋食提供時間・個人時間	個人プログラム		
	アドバンス		体操	茶道	音楽を楽しもう	ガーデニング	祭り準備	ポッチャ	祭り準備	軽スポーツ	個人プログラム	個人プログラム		
	ジョブ		クリエイティブ	栄養講座	リラクゼーション	CBGT	CBGT	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	WRAP/ハリスケア	WRAPフォロー/CBGT		
ナイト	休み	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	TV鑑賞	TV鑑賞	TV鑑賞	TV鑑賞			
4週	23日		24日		25日		26日		27日		28日			
	ベーシック	振替休日	祭り準備	祭り準備	地域医療部門祭	地域医療部門祭	シネマくらぶ	シネマくらぶ	軽スポーツ	WRAP体験	屋食提供時間・個人時間	個人プログラム		
	アドバンス		屋食提供時間・個人時間	屋食提供時間・個人時間	地域医療部門祭	地域医療部門祭	シネマ	シネマ	机上ゲーム	作業ワーク	卓球	個人プログラム		
	ジョブ		クリエイティブ	栄養講座	リラクゼーション	CBGT	CBGT	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	WRAP/ハリスケア	WRAPフォロー/CBGT		
ナイト	休み	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	個人プログラム	YouTube	YouTube	YouTube	YouTube			
5週	30日													
	ベーシック	体操											屋食提供時間・個人時間	ポッチャ選抜大会
	アドバンス	相談・面談											SST	
	ジョブ	自分発見											自分発見	
ナイト	お楽しみ会	人数限定 (クローズ) のプログラム												