## 精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2024年 2クール 2か月目)

8月		月				水		木			金			T ±			
		午前	午後	午前	午後	午前		午後	午前		午後	午前		午後	午前		後
1週 マドバンス 専門			3		プログラム があります。 い。		全体ミーティン	1 <b>昼食提供時間・個人時</b>	ース別言	美術鑑賞	2   昼食提供時間・個人時日	軽スポーツ大会		3   昼食提供時間・個人時間	個人プログラ		
				1 *4705	<b>ブ</b> ) のプログラム			ダ	間	ング	作業ワーク WRAPフォロー /クリエイティブ	間 w	卓球 /RAP/CBGT	<b>ا</b>	, -	<u>ل</u> ا	
$\vdash$	ナイト	5⊟		6日		·ズ) のプログラム 7日			休み 8日			個人プログラム 9日			休み 10日		$\dashv$
2週	ベーシック	机上ゲーム 摂 伊	【 【 】 軽スポーツ t	<b>昼</b> 体操 提供 時		ものづくり	昼食提供時	美文字	ものづ	□ 昼食提供時間・個人時	健康くらぶ	音楽を楽しもう	昼食提供時	ボッ	個人プログラム	□■●ののである。日本のでは、日本のは、日本のは、日本のでは、日本のでは、日本のは、日本のは、日本のは、日本のは、日本のは、日本のは、日本のは、日本の	個人プログラム
		ものづくり 促 人 明	ものづくり	間 ・ 相談たいむ 個 人 時	茶道	レタスくらぶ	間・個人時	頭の体操	\ \ \			体操	間・個人時	チャ			
専門		相談・面談 間解決ワーク		シネマトーク 間	セルフケア	- ガーデニング	閰	調理	グループトーク	<sup>7</sup> 間 作 - クリエイティブ - W		作業ワーク WRAPフォロー /ヘルスケア	間	RAPフォロー/CBGT	J		
	ナイト	音楽鑑賞		休み		花笠まつり			休み			カラオケ			休み		
		12日		13日		14日		15日			16日			17日			
3週	ベーシック	<b>L</b> oB		昼食提供時間・個人時間	シ	麻雀大会	供時間	麻雀大会	switch	供時間・個人時間	丸さんのリラクゼー	体操	供時	軽スポーツ カラオケ	個人	昼食提供時間	個人
					シネマくらぶ	ものづくり		ピンゴ大会	ものづくり			switch	間・個人時		Iń⊩	間·個人時間	人プログラム
専門	<sup>アドバンス</sup> ジョブ			間		シネマ	間	シネマ	啓さまの からだ作 り		クリエイティブ	作業ワーク WRAPフォロー /ヘルスケア	間	章球  WRAP		間	7
ナイト				休み		花火鑑賞		休み			ミーティング			休み			
		19日		20日		21日		22日			23日			24日			
4週	ベーシック	美文字タイム	は ガーデニング も	がらだ作 からだ作	書道	納 · · · · 会	昼食提供時間・個人時	納涼会	WRAP体験	昼食提供時間・個人時	机上ゲーム	体操	食提供時	switch	グ   ラ	昼食提供時間	個人プ
		体操 促 人	ものづくり	Eの® 個人時	読書	芸					ものづくり	美術鑑賞 個人時	・個人	軽スポーツ		間・個人時間	ログラ
専門	アドバンス	相談・面談   間	SST	セルフケア 間	栄養講座	リラクゼーション		CBGT	グループトーク	間		作業ワーク		卓球 ム	4	間	ム
	ジョブ	プレゼン	自分発見	プレゼン	グループトーク	自分発見		自分発見	企画会議		企画会議	i		/RAP/CBGT			
	ナイト	アロマ		休み		switch			休み			机上ゲーム			休み		
5週	ベーシック	26日		27日		28日			29日			30日			31日		
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	生活講座	 	茶道	,-	昼食提供時間		美文字タイム	供時	ものづくり	頭の体操	昼食提供時間	栄養くらぶ	個人	昼食提供時間	個人
		カラオケ 値:	間		ものづくり	₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩	間・個人時間	縁日	歩美ちゃん	間・個人時	体操	軽スポーツ	間・個人時	びぶ	人プログラム	間·個人時間	人プログラム
専門	アドバンス	調理	調理	シネマ 間	シネマ	]	間		グループトーク		デイワーク			<b>卓球</b>	4	間	4
	ジョブ	ナビ作り 栄養講座		解決ワーク	縁日準備						企画会議	WRAPフォロー /ヘルスケア	w	WRAP/CBGT			
	ナイト	DVD		休み 時間 • 個人時間 1		TV鑑賞			休み			お楽しみ会			休み		
			<>+FI /Ll		2:00~13:30			夕食提供時間•個人			L 、時間 18:00~1			9:00			

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00 精神科デイケアエスポワール Tel 023-625-7141