精神科デイケア　エスポワール　全体プログラム　（2024年　2クール　1か月目）

7月		月			火			水			木			金			土		
		午前	午後		午前	午後		午前	午後		午前	午後		午前	午後		午前	午後	
		1日			2日			3日			4日			5日			6日		
1週	ベーシック	全体ミーティング	昼食提供時間・個人時間	コース別ミーティング	WRAP体験	昼食提供時間・個人時間	書道	読書	昼食提供時間・個人時間	天の川コンサート	美文字タイム	昼食提供時間・個人時間	switch	enjoy music	昼食提供時間・個人時間	カラオケ	個人プログラム	昼食提供時間・個人時間	個人プログラム
							ものづくり	音楽を楽しもう			カラオケ		ものづくり	丸さんのセルフケア		軽スポーツ			
専門	アドバンス				調理		調理	動画鑑賞			グループトーク		デイワーク	作業ワーク		卓球			
	ジョブ			企画会議	解決ワーク導入		自分発見	啓さま体作り			企画会議		企画会議	ヘルスケア		CBGT			
	ナイト	個人プログラム			休み			カラオケ			休み			TV鑑賞			休み		
		8日			9日			10日			11日			12日			13日		
2週	ベーシック	体操	昼食提供時間・個人時間	健康くらぶ	頭の体操	昼食提供時間・個人時間	茶道	美文字タイム	昼食提供時間・個人時間	栄養くらぶ	ものづくり	昼食提供時間・個人時間	グランドゴルフ	丸さんのリラクゼーション	昼食提供時間・個人時間	からだ作り®	個人プログラム	昼食提供時間・個人時間	個人プログラム
		ものづくり			体操		読書	音楽を楽しもう（反省会）			カラオケ								
専門	アドバンス	猿倉レク		猿倉レク	ゲーム		セルフケア	リラクゼーション		CBGT	グループトーク		デイワーク	作業ワーク		美術鑑賞			
	ジョブ				解決ワーク		ナビ作り	自分発見		自分発見	企画会議		栄養講座	WRAP/美術鑑賞		WRAPフォロー/CBGT			
	ナイト	DVD鑑賞			休み			switch			休み			ミーティング			休み		
		15日			16日			17日			18日			19日			20日		
3週	ベーシック				生活講座	昼食提供時間・個人時間	書道	体操	昼食提供時間・個人時間	トランプ交流会	ガーデニング	昼食提供時間・個人時間	美術鑑賞	美文字タイム	昼食提供時間・個人時間	軽スポーツ大会	個人プログラム	昼食提供時間・個人時間	個人プログラム
					美文字タイム		読書	音楽を楽しもう			軽スポーツ		有酸素運動	ものづくり					
専門	アドバンス				シネマ		シネマ	リラクゼーション		CBGT	グループトーク		栄養講座	作業ワーク		卓球			
	ジョブ				クリエイティブ		クリエイティブ	自分発見		アンガーマネジメント	企画会議		企画会議	WRAP/ヘルスケア		WRAPフォロー/CBGT			
	ナイト				休み			ストレッチ			休み			机上ゲーム			休み		
		22日			23日			24日			25日			26日			27日		
4週	ベーシック	ものづくり	昼食提供時間・個人時間	体操	机上ゲーム	昼食提供時間・個人時間	茶道	猿倉レク	昼食提供時間・個人時間	猿倉レク	ガーデニング	昼食提供時間・個人時間	enjoy music	頭の体操	昼食提供時間・個人時間	switch	個人プログラム	昼食提供時間・個人時間	個人プログラム
		軽スポーツ		switch	相談たいむ		有酸素運動				ものづくり			体操		軽スポーツ			
専門	アドバンス	リワークグループワーク発表		SST	デイワーク		セルフケア	リラクゼーション		CBGT	グループトーク		デイワーク	作業ワーク		卓球			
	ジョブ			自分発見	解決ワーク		アンガーマネジメント	シネマ		シネマ	企画会議		企画会議	WRAP/ヘルスケア		WRAPフォロー/CBGT			
	ナイト	アロマ			休み			個人プログラム			休み			YouTube			休み		
		29日			30日			31日											
5週	ベーシック	シネマくらぶ	昼食提供時間・個人時間	シネマくらぶ	有酸素運動	昼食提供時間・個人時間	美術鑑賞	レタスくらぶ	昼食提供時間・個人時間	ものづくり									
					軽スポーツ		歩美ちゃんまいちゃん講座	美文字タイム											
								猿倉レク		猿倉レク									
専門	アドバンス	相談・面談		SST	シネマ		シネマ	リラクゼーション		CBGT									
	ジョブ	企画会議		企画会議	クリエイティブ		クリエイティブ	五十嵐さんちの調理		五十嵐さんちの調理									
	ナイト	音楽鑑賞			休み			お楽しみ会											

状況により、プログラム変更することがあります。ご了承ください。

人数限定（クローズ）のプログラム

昼食提供時間・個人時間　12：00～13：30　夕食提供時間・個人時間　18：00～19：00

精神科デイケアエスポワール　TEL 023-625-7141