

# 精神科デイケア エスポワール プログラム (2024年 1クール 3か月目)

6月	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1週	ベーシック											個人プログラム
専門	アドバンス	人数限定(クローズ)のプログラム										休み
	ジョブ											
	リワーク											
2週	ベーシック	3日	4日		5日		6日		7日		8日	
専門	アドバンス	全体ミーティング	WRAP体験	調理	調理	CBGT	グルーブワーク	ヘルスケア	卓球	個人プログラム		
	ジョブ	コース別ミーティング	調理	調理	リラクゼーション	CBGT	グルーブワーク	ヘルスケア	卓球	個人プログラム		
	ナイト	カラオケ	休み	DVD鑑賞	休み	YouTube	休み	YouTube	休み	個人プログラム		
3週	ベーシック	10日	11日		12日		13日		14日		15日	
専門	アドバンス	体操	丸さんのセルフケア	読書	switch	相談たいむ	相談たいむ	栄養くらぶ	ものづくり	学生企画	個人プログラム	
	ジョブ	軽スポーツ	丸さんのセルフケア	読書	switch	相談たいむ	相談たいむ	栄養くらぶ	ものづくり	学生企画	個人プログラム	
	ナイト	個人プログラム	休み	TV鑑賞	休み	ミーティング	休み	ミーティング	休み	個人プログラム		
4週	ベーシック	17日	18日		19日		20日		21日		22日	
専門	アドバンス	美文字タイム	ものづくり	頭の体操	軽スポーツ	体操	スポーツ交流会	頭の体操	机上ゲーム	有酸素運動	からだ作り	個人プログラム
	ジョブ	美文字タイム	ものづくり	頭の体操	軽スポーツ	体操	スポーツ交流会	頭の体操	机上ゲーム	有酸素運動	からだ作り	個人プログラム
	ナイト	switch	休み	ストレッチ	休み	音楽鑑賞	休み	音楽鑑賞	休み	個人プログラム		
5週	ベーシック	24日	25日		26日		27日		28日		29日	
専門	アドバンス	冷やしうどん	enjoy music	ものづくり	ものづくり	ものづくり	シネマくらぶ	ものづくり	健康くらぶ	相談たいむ	カラオケ	個人プログラム
	ジョブ	冷やしうどん	enjoy music	ものづくり	ものづくり	ものづくり	シネマくらぶ	ものづくり	健康くらぶ	相談たいむ	カラオケ	個人プログラム
	ナイト	個人プログラム	休み	机上ゲーム	休み	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	お楽しみ会	個人プログラム		