

精神科デイケア エスポワール プログラム (2023年 3クール 2か月目)

5月	月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1週	ベーシック				1日		2日		3日		4日		
	アドバンス	ジョブ			全体ミーティング	昼食提供時間・個人時間	コース別ミーティング	社会資源⑨	昼食提供時間・個人時間	ガーデニング(畑)	ガーデニング(中庭)		
	ナイト	人数限定(クローズ)のプログラム			個人プログラム		休み		企画会議		企画会議		
	専門	グループワーク			企画会議		グループワーク		企画会議		企画会議		
6日		7日		8日		9日		10日		11日			
2週	ベーシック				頭の体操	たけのこ汁	ものづくり	頭の体操	モルック大会	軽スポーツ大会	植木市	個人プログラム	
	アドバンス	ジョブ			enjoy music	書道	リラクゼーション	CBGT	カラオケ	個人時間	個人時間	個人時間	個人プログラム
	ナイト	ゲーム			調理		調理		企画会議		企画会議		
	専門	調理			調理		調理		企画会議		企画会議		
13日		14日		15日		16日		17日		18日			
3週	ベーシック		有酸素運動	机上ゲーム	からだ作り⑨	ゲーム交流会	丸さんのセルフケア	栄養くらぶ	ものづくり	ガーデニング	個人プログラム		
	アドバンス	ジョブ	相談・面談	WRAP体験	茶道	CBGT	体操	生活講座	作業ワーク	個人プログラム			
	ナイト	DVD鑑賞		休み		switch		休み		ミーティング			
	専門	企画会議		企画会議		自分発見		自分発見		自分発見			
20日		21日		22日		23日		24日		25日			
4週	ベーシック		ポッチャ大会	お菓のおはなし⑨	相談たいむ	ステップ見学	読書	社会資源	ものづくり	からだ作り⑨	個人プログラム		
	アドバンス	ジョブ	相談・面談	シネマ	歩美ちゃんまいちゃん講座	ものづくり	カラオケ	作業ワーク	作業ワーク	個人プログラム			
	ナイト	机上ゲーム		休み		YouTube		休み		ストレッチ			
	専門	振り返り		プレゼン		自分発見		自分発見		自分発見			
27日		28日		29日		30日		31日					
5週	ベーシック		机上ゲーム	丸さんのセルフケア	読書	ガーデニング(畑)	相談たいむ	ヘッドゴルフ	ものづくり	カラオケ			
	アドバンス	ジョブ	健康くらぶ	体操	茶道	音楽を楽しもう	読書	生活講座	美文字タイム	生活講座			
	ナイト	個人プログラム		休み		TV鑑賞		休み		お楽しみ会			
	専門	グループワーク		プレゼン		自分発見		自分発見		自分発見			

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00