

精神科デイケア エスポワール プログラム (2023年 3クール 2か月目)

5月	月		火		水		木		金		土					
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
1週	ベーシック				1日		2日		3日		4日					
	アドバンス	ジョブ			全体ミーティング	昼食提供時間・個人時間	コース別ミーティング	社会資源	昼食提供時間・個人時間	ガーデニング(畑)	ガーデニング(中庭)					
	ナイト	人数限定(クローズ)のプログラム			個人プログラム		休み		企画会議		企画会議					
	専門															
2週	ベーシック				6日		7日		8日		9日		10日		11日	
	アドバンス	ジョブ			ゲーム	調理	頭の体操	書道	たけのこ汁	ものづくり	カラオケ	モルック大会	軽スポーツ大会	植木市	個人プログラム	個人プログラム
	ナイト	休み			カラオケ		休み		音楽鑑賞		休み					
	専門															
3週	ベーシック				13日		14日		15日		16日		17日		18日	
	アドバンス	ジョブ			有酸素運動	ガーデニング(畑)	机上ゲーム	読書	からだ作り	丸さんのセルフケア	栄養くらぶ	ものづくり	生活講座	ガーデニング	個人プログラム	個人プログラム
	ナイト	DVD鑑賞			休み		switch		休み		ミーティング		休み			
	専門															
4週	ベーシック				20日		21日		22日		23日		24日		25日	
	アドバンス	ジョブ			ボッチャ大会	音楽を楽しもう	お菓のおはなし	頭の体操	相談たいむ	ステップ見学	読書	社会資源	ものづくり	からだ作り	個人プログラム	個人プログラム
	ナイト	机上ゲーム			休み		YouTube		休み		ストレッチ		休み			
	専門															
5週	ベーシック				27日		28日		29日		30日		31日			
	アドバンス	ジョブ			机上ゲーム	丸さんのセルフケア	読書	ガーデニング(畑)	昼食提供時間・個人時間	相談たいむ	ヘッドの体操	グラウンドゴルフ	ものづくり	カラオケ	個人プログラム	個人プログラム
	ナイト	個人プログラム			休み		TV鑑賞		休み		お楽しみ会					
	専門															

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00