


精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2024年 1クール 1か月目)

4月		月		火		水		木		金		土					
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
		1日		2日		3日		4日		5日		6日					
1週	ベーシック	全体ミーティング コース別ミーティング		WRAP体験	からだ作り②	机上ゲーム	ものづくり	頭の体操	ものづくり	体操	軽スポーツ	個人プログラム	個人プログラム				
	アドバンス	夕食提供時間・個人時間		シネマトーク	ゲーム	リラクゼーション	CBGT	グルーptーク	ガーデニング	丸さん講座	WRAP/ハルスケア	個人プログラム	個人プログラム				
	ジョブ	夕食提供時間・個人時間		振り返り	企画会議	自分発見	自分発見	企画会議	企画会議	WRAP/ハルスケア	WRAPフォロー/CBGT	個人プログラム	個人プログラム				
ナイト	TV鑑賞		休み		switch		休み		音楽鑑賞		休み						
		8日		9日		10日		11日		12日		13日					
2週	ベーシック	お花見会 enjoy music		有酸素運動	書道	相談たいむ	栄養くらぶ	カラオケ	健康くらぶ	体操	からだ作り②	個人プログラム	個人プログラム				
	アドバンス	相談面談	SST	卓球	栄養講座	リラクゼーション	CBGT	グルーptーク	作業ワーク	作業ワーク	WRAP/ハルスケア	個人プログラム	個人プログラム				
	ジョブ	企画会議	企画会議	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	企画会議	企画会議	WRAP/ハルスケア	WRAPフォロー/CBGT	個人プログラム	個人プログラム				
ナイト	お花見		休み		カラオケ		休み		ミーティング		休み						
		15日		16日		17日		18日		19日		20日					
3週	ベーシック	ものづくり	ものづくり	リラクゼーション	茶道	体操	スポーツ交流会	シネマくらぶ	シネマくらぶ	美文字タイム	カラオケ	個人プログラム	個人プログラム				
	アドバンス	相談面談	相談たいむ	セルフケア	シネマ	リラクゼーション	CBGT	グルーptーク	作業ワーク	丸さん講座	軽スポーツ	個人プログラム	個人プログラム				
	ジョブ	振り返り	企画会議	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	企画会議	栄養講座	WRAP/ハルスケア	WRAPフォロー/CBGT	個人プログラム	個人プログラム				
ナイト	個人プログラム		休み		DVD鑑賞		休み		体操		休み						
		22日		23日		24日		25日		26日		27日					
4週	ベーシック	机上ゲーム	歩美ちゃん まいちゃん 講座	ものづくり	書道	ガーデニング (中庭)	デイケア交流会	enjoy music	ものづくり	ものづくり	Wii大会	個人プログラム	個人プログラム				
	アドバンス	相談面談	ガーデニング (畑)	調理	調理	リラクゼーション	CBGT	グルーptーク	生活講座	ヘルスケア	軽スポーツ	個人プログラム	個人プログラム				
	ジョブ	自分ワーク	ナビ作り	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	企画会議	企画会議	WRAP/ハルスケア	WRAPフォロー/CBGT	個人プログラム	個人プログラム				
ナイト	音楽鑑賞		休み		机上ゲーム		休み		お楽しみ会		休み						
		29日		30日		 <p>状況により、プログラム変更することがあります。ご了承ください。</p> <p>4月29日はおやすみになります</p>											
5週	ベーシック	昭和の日		相談たいむ	茶道							頭の体操	読書	シネマ	シネマ	自分発見	自分発見
	アドバンス	夕食提供時間・個人時間		シネマ	シネマ							自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見
	ジョブ	夕食提供時間・個人時間		自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見						
ナイト	音楽鑑賞		休み														