


# 精神科デイケア エスポワール プログラム (2023年 4クール 3か月目)

3月	月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1週	ベーシック											1日	2日	
専門	アドバンス											全体ミーティング	個人プログラム	休み
	ナイト													
2週	ベーシック	机上ゲーム	ものづくり	頭の体操	読書	レク	レク	頭の体操	ものづくり	体操	軽スポーツ大会	個人プログラム		
専門	アドバンス	相談・作業所	SSST	リラクゼーション	グループトーク	クリエイティブ	グループトーク	作業ワーク	セルフケア	WRAP	W-フォローアップ	個人プログラム		
	ナイト	振り返り	アンガーマネジメント	自分発見	自分発見	クリエイティブ	プレゼン	企画会議	企画会議	ヘルスケア	CBGT	個人プログラム		
3週	ベーシック	頭の体操	ものづくり	相談たいむ	ものづくり	レク	レク	頭の体操	switch	からだ作り⑩	個人プログラム			
専門	アドバンス	音楽を楽しもう	SSST	グループワーク	茶道	机上ゲーム	軽スポーツ	enjoy music	丸さん健さん講座	WRAP	個人プログラム			
	ナイト	相談・面談	アンガーマネジメント	発表	自分発見	クリエイティブ	栄養講座	スポーツ	自分発見	ヘルスケア	CBGT	個人プログラム		
4週	ベーシック	レク	レク	相談たいむ	読書	春分の日		WRAP体験	健康くらしび	ものづくり	Wii大会			
専門	アドバンス	美文字タイム	読書	体操	書道	カラオケ	調理	調理	丸さん健さん講座	WRAP	個人プログラム			
	ナイト	相談・面談	ワーク	自分発見	クリエイティブ	企画会議	企画会議	企画会議	ヘルスケア	CBGT	個人プログラム			
5週	ベーシック	軽スポーツ	enjoy music	相談たいむ	茶道	展示会	展示会	体操	栄養くらしび	頭の体操	ピンゴ大会			
専門	アドバンス	レタスクラブ	enjoy music	ものづくり	ものづくり	ガーデニング	ガーデニング	相談たいむ	SSST	WRAP	個人プログラム			
	ナイト	相談・面談	企画会議	自分発見	自分発見	作業ワーク	作業ワーク	五十嵐さんのレシピ	ヘルスケア	CBGT	個人プログラム			
	ナイト	カラオケ	休み	TV鑑賞	休み	お楽しみ会	休み	お楽しみ会	休み	休み	休み			

朝食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00  
 精神科デイケアエスポワール Tel 023-625-7141