

精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2024年 1クール 1か月目)

1月	月		火		水		木		金		土							
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後						
1週	ベーシック								4日		5日		6日					
専門	アドバンス	ナイト							全体ミーティング		コース別ミーティング		有酸素運動		カラオケ		個人プログラム	
ジョブ	ジョブ	ジョブ							美文字タイム		美文字タイム		ヘルスケア		軽スポーツ		個人プログラム	
2週	ベーシック		8日		9日		10日		11日		12日		13日					
専門	アドバンス	ジョブ	大人の日		大人の日		大人の日		大人の日		大人の日		大人の日					
3週	ベーシック		15日		16日		17日		18日		19日		20日					
専門	アドバンス	ジョブ	健康くらぶ		健康くらぶ		健康くらぶ		健康くらぶ		健康くらぶ		健康くらぶ					
4週	ベーシック		22日		23日		24日		25日		26日		27日					
専門	アドバンス	ジョブ	栄養くらぶ		栄養くらぶ		栄養くらぶ		栄養くらぶ		栄養くらぶ		栄養くらぶ					
5週	ベーシック		29日		30日		31日											
専門	アドバンス	ジョブ	カルタ大会		カルタ大会		カルタ大会											
ナイト	ナイト	ナイト	カラオケ		カラオケ		カラオケ											