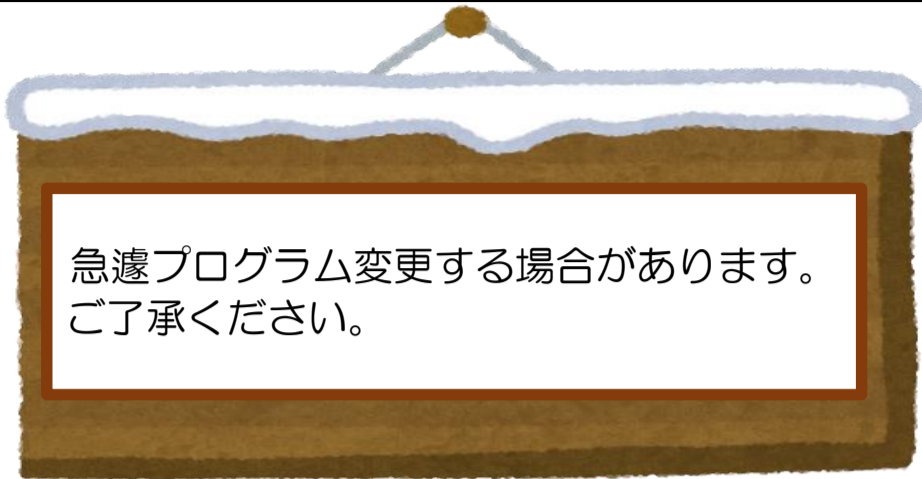



精神科デイケア エスポワール プログラム (2023年 3クール 3か月目)

12月	月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1週	 										1日	2日		
ベーシック											全体ミーティング 昼食提供時間・個人時間	コース別ミーティング	個人プログラム 個人時間	個人プログラム
アドバンス														
専門														
ナイト											個人プログラム		休み	
2週	4日		5日		6日		7日		8日		9日			
ベーシック	机上ゲーム	机上ゲーム	ものづくり	読書	書道	美文字タイム	リラックスゼーション	enjoy music	頭の体操	Switch	個人プログラム	個人プログラム		
	音楽を楽しもう	音楽を楽しもう	ガーデニング	読書	茶道	丸さん健さんセルフケア	スポーツ交流会 (モルック)		ものづくり	軽スポーツ	個人プログラム	個人プログラム		
アドバンス	相談面談	相談面談	SST	リラクゼーション	作業ワーク	作業ワーク	クリエイティブ	散策	WRAP	W-フォローアップ				
専門	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	自分発見			ヘルスケア	CBGT				
ナイト	机上ゲーム		休み		TV鑑賞		休み		カラオケ		休み			
3週	11日		12日		13日		14日		15日		16日			
ベーシック	体操	体操	ものづくり	頭の体操	からだ作り	机上ゲーム	シネマ	シネマ	美文字タイム	軽スポーツ大会	個人プログラム	個人プログラム		
	音楽を楽しもう	音楽を楽しもう	美文字タイム	音楽を楽しもう	からだ作り	レタスくらぶ	お薬の話	発表振り返り	ものづくり	発表振り返り	個人プログラム	個人プログラム		
アドバンス	相談面談	相談面談	SST	リラクゼーション	作業ワーク	作業ワーク	発表振り返り	発表振り返り	WRAP	W-フォローアップ				
専門	企画会議	企画会議	解決ワーク	企画会議	企画会議	振り返り			ヘルスケア	CBGT				
ナイト	個人プログラム		休み		アロマ		休み		ミーティング		休み			
4週	18日		19日		20日		21日		22日		23日			
ベーシック	体操	体操	頭の体操	有酸素運動	書道	DC交流会(発表会)	机上ゲーム	健康くらぶ	読書	クリスマス発表会	個人プログラム	個人プログラム		
	WRAPフォロー	WRAPフォロー	WRAPフォロー	音楽を楽しもう	茶道	頭の体操	カラオケ	音楽を楽しもう	音楽を楽しもう		個人プログラム	個人プログラム		
アドバンス	相談面談	相談面談	SST	リラクゼーション	作業ワーク	作業ワーク	グループワーク	栄養講座	WRAP	W-フォローアップ				
専門	ナビ作り	ナビ作り	振り返り	相談面談	アンガーマネジメント	自分発見	自分発見	自分発見	ヘルスケア					
ナイト	カラオケ		休み		TV鑑賞		休み		ピンゴ		休み			
5週	25日		26日		27日		28日		29日		30日			
ベーシック	生活講座	生活講座	頭の体操	シネマ	シネマ	軽スポーツ	体操	(軽スポーツチャット)	お楽しみ会	お楽しみ会	個人プログラム (年越しそば)	個人プログラム		
	体操	体操	ものづくり	シネマ	シネマ	丸さん健さんセルフケア	美文字タイム	お楽しみ会	お楽しみ会	お楽しみ会				
アドバンス	相談面談	相談面談	クリエイティブ	リラクゼーション	リラクゼーション	作業ワーク	WRAP	W-フォローアップ						
専門	自分発見	自分発見	自分発見	解決ワーク	解決ワーク	お楽しみ会	ヘルスケア	ヘルスケア						
ナイト	個人プログラム		休み		音楽鑑賞		休み		お楽しみ会		休み			