

精神科デイケア エスポワール プログラム (2023年 3クール 2か月目)

11月	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1週	ベーシック	今月は3日・23日お休みになります。 										
	アドバンス											
	ナイト	人数限定(クローズ)のプログラム				個人プログラム			休み			休み
2週	ベーシック	マナー講座	からだ作り	enjoy music	ガーデニング	シネマくらぶ	シネマくらぶ	enjoy music	軽スポーツ	体操	軽スポーツ大会	個人プログラム
	アドバンス	音楽を楽しもう										
	ナイト	相談・面談	スポーツ	調理	調理	作業ワーク	作業ワーク	グループワーク	グループワーク	WRAP	ヘルスケア	CBGT
3週	ベーシック	ものづくり	軽スポーツ(モルック)	軽スポーツ(ポッチャツ)	読書	読書	読書	リラクゼーション	健康くらぶ	美文字タイム	学生企画	個人プログラム
	アドバンス	音楽を楽しもう										
	ナイト	相談・面談	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	WRAP	ヘルスケア	CBGT
4週	ベーシック	読書	頭の体操	マナー講座	書道	シネマくらぶ	シネマくらぶ	読書	読書	体操	Wii大会	個人プログラム
	アドバンス	レタスくらぶ	ものづくり	読書	茶道	音楽を楽しもう	音楽を楽しもう	音楽を楽しもう	音楽を楽しもう	丸さん・健さんセルフケア	軽スポーツ	個人プログラム
	ナイト	相談・面談	作業ワーク	作業ワーク	SST	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	WRAP	ヘルスケア	CBGT
5週	ベーシック	インフルエンザについて	インフルエンザについて	インフルエンザについて	インフル	栄養くらぶ	栄養くらぶ	インフル	おやつ作り	 プログラム変更する場合があります。		
	アドバンス	読書	美文字タイム	机上ゲーム	ものづくり							
	ナイト	相談・面談	作業ワーク	作業ワーク	SST	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク			

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00