


精神科デイケア エスポワール プログラム (2023年 3クール 2か月目)

11月	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1週	ベーシック	今月は3日・23日お休みになります。 										
	アドバンス	コース別ミーティング										
	ナイト	人数限定(クローズ)のプログラム										
2週	ベーシック	マナー講座	からだ作り	enjoy music	ガーデニング	シネマくらぶ	シネマくらぶ	enjoy music	軽スポーツ	体操	軽スポーツ大会	個人プログラム
	アドバンス	音楽を楽しもう	からだ作り	調理	書道	作業ワーク	作業ワーク	グループワーク	ものづくり	頭の体操	WRAP	個人プログラム
	ナイト	相談・面談	スポーツ	企画会議	調理	DVD鑑賞	DVD鑑賞	スポーツ	シネマトーク	ヘルスケア	CBGT	個人プログラム
3週	ベーシック	ものづくり	軽スポーツ	読書	読書	読書	読書	リラクゼーション	健康くらぶ	美文字タイム	学生企画	個人プログラム
	アドバンス	音楽を楽しもう	軽スポーツ	茶道	茶道	茶道	茶道	作業ワーク	シネマ	WRAP	CBGT	個人プログラム
	ナイト	相談・面談	軽スポーツ	茶会	茶会	茶会	茶会	作業ワーク	シネマ	ヘルスケア	CBGT	個人プログラム
4週	ベーシック	読書	頭の体操	読書	読書	読書	読書	読書	読書	読書	読書	個人プログラム
	アドバンス	読書	頭の体操	読書	読書	読書	読書	読書	読書	読書	読書	個人プログラム
	ナイト	読書	頭の体操	読書	読書	読書	読書	読書	読書	読書	読書	個人プログラム
5週	ベーシック	インフルエンザについて	インフルエンザについて	インフルエンザについて	インフルエンザについて	インフルエンザについて	インフルエンザについて	インフルエンザについて	インフルエンザについて	インフルエンザについて	インフルエンザについて	個人プログラム
	アドバンス	読書	読書	読書	読書	読書	読書	読書	読書	読書	読書	個人プログラム
	ナイト	読書	読書	読書	読書	読書	読書	読書	読書	読書	読書	個人プログラム

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00