精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2023年 3クール 1か月目)

-		月			火			水			木			金			土	
10月		午前 午後		午前 午後		午後	午前午		午後			午後	午前		午後	午前		 F後
		2日		3日		4日		5⊟		6日			78					
1 週	ベーシック アドバンス ジョブ	 全体 ! 全体 !	コース別ミーティング	ものづくり	昼食提供時	書道	体操	一時間	栄養	switch スポーツ	供 _ 時 - 間	_{ガーデニング} 輪投げ 大会®	ものづくり	昼食提供時間・個人時間	カラオケ	ノロガ	昼食提供時間・個人時間	個人プログラム
週		・個人		美文字タイム	間・個人	読書	机上ゲーム		くらぶ	頭の体操			体操		軽スポーツ			
		ン グ 問		リラクゼーション	間	ディワーク	作業ワーク		セルフケア				WRAP		W-フォローアップ			
専門				企画会議		企画会議	自分発見		自分発見	· 散策			ヘルスケア		CBGT			
, 5	ナイト	個人プログラム		休み			音楽鑑賞			 休み			机上ゲーム			休み		
		9日	10日			11日			12日			13⊟			14日			
2週	ベーシック		enjoy	昼 食 提 供 enjoy 時	茶道	ものづくり	供時間・	デイケア	体操	供時間・	ガーデニング	美文字 タイム	昼食提供時	軽スポー	個人	昼食提供時間	個人プログラム	
炟				1	間·個人時	読書		頭の体操	交流会		机上ゲーム	美文字 タイム	お茶会に	間・個人時	ツ 大 会	人プログラ		間・個人時間
専門	アドバンス	スポー	の日	リラクゼーション		デイワーク	作業ワーク		グループトーク	調理	間	調理	WRAP	間	W-フォローアップ	Δ	間	ム
	ジョブ		企画会議		企画会議	自分発見		アンガーマネジメント	アサーション①		企画会議	ヘルスケア		CBGT				
	ナイト			休み			カラオケ			休み			ミーティング			休み		
	16日			17日			18日			19日			20日			21日		
3週	ベーシック	加上ゲーム。提供時間	啓さまの	enjoy music	■●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●	書道	音楽を 楽しもう	昼食提供時間・個人時	スポーツ	体操	昼食提供時間	健康くらぶ	ものづくり	昼食提供時間	からだ作り ®	個人プログラム	昼食提供時間・個人時間	個人プログラム
		女子会 個人時	からだ作り (P	masic		読書	レタス くらぶ		ツ 交 流 会	頭の体操	間・個人時	<u>vz</u>	美文字 タイム	間・個人時				
	アドバンス	相談面談間	SST	リラクゼーション	間	デイワーク	作業ワーク	間	セルフケア	散策	間	リラックス タイム	WRAP	時間	W-フォローアップ	Δ	間	Δ
専門	ジョブ	自分発見	振り返り	企画会議		企画会議	自分発見		アサーション②				ヘルスケア		CBGT			
	ナイト	DVD鑑	DVD鑑賞		休み		個人プログラム		休み		switch			休み				
		23日		24日		25日		26日			27日			28日				
4週	ベーシック	昼 食 頭の体操 提 供 時	有酸素 運動 机上 ゲーム	ものづくり	供時	ものづくり	芋煮会	昼食提供時間・個人時	芋煮会	シネマ くらぶ	■●食提供時間・個人時	シネマくらぶ	体操	供時	軽スポーツ	個人	昼食提供時間	個人
迴		WRAP フォロー 個 人時		美文字 タイム	間·個人時	茶道				< 5/3I			丸さん健さんセルフケア	間・個人時	Wii大会	人プログラム	間・個人時間	人プログラケ
専門	アドバンス	相談面談間	グループトーク	リラクゼーション		栄養講座	作業ワーク		セルフケア	シネマ		シネマ	WRAP 間	間	W-フォローアップ	Δ	間	ム
	ジョブ	自分発見	アンガーマネジメント	解決ワーク			企画会議		企画会議	自分発見		企画会議	ヘルスケア	<u> </u>	CBGT			
	ナイト	アロ	休み			TV鑑賞			休み			体操			休み			
		301	31日			M		· She	K				-00					
5週	ベーシック	生活講座 読書 読書	ものづくり	昼食 歩美ちゃん 日食 歩美ちゃん 日 まいちゃん 日 まいちゃん 単しもう 人 講座®			プログラム変更する場合 があります。ご了承くだ							*	*			
専		相談面談 間		リラクゼーション	時間	デイワーク	Le cate de la cate de							Metalo ner Com exclament Vice Dans de nomb	*			
専門	ジョブ	自分発見自分発見お楽しみ会		自分発見 ナビ作り														
	ナイト		休み 時間・個人時間 1			<u>人数限定(クローズ)のプログラム</u> 2:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00								$\overline{\cap}$				
		<u> </u>	少及证例	(n진l 터 및)		n <u>alfil</u>	<u> </u>		<u>3・30</u> 神科ディ						. 00/~ 1 :3-625			