

精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2023年 2クール 2か月目)

8月	月		火		水		木		金		土					
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
1週	ベーシック		1日		2日		3日		4日		5日					
			全体ミーティング	昼食提供時間・個人時間	コース別ミーティング	からだ作り①	昼食提供時間・個人時間	スポーツ交流会	軽スポーツ	ものづくり	頭の体操	昼食提供時間・個人時間	Wii大会	個人プログラム	個人プログラム	
			専門	アドバンス	ジョブ	ナイト	ヘルスケア	クリエイティブ	調理	自分発見	switchスポーツ	美文字タイム	軽スポーツ	W-フォローアップ	CBGT	
			休み	アロマ	休み	机上ゲーム	休み	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	
2週	ベーシック	enjoy music	7日		8日		9日		10日		11日		12日			
			机上ゲーム	ボッチャ大会	茶道	シネマくらぶ	WRAP体験	美文字タイム	WRAP体験	美文字タイム	ものづくり	山の日	個人プログラム	個人プログラム		
			ものづくり	書道	シネマくらぶ	シネマくらぶ	体操	ものづくり	ものづくり	ものづくり	ものづくり	ものづくり	ものづくり	ものづくり		
			専門	アドバンス	ジョブ	ナイト	相談・面談	SST	リラクゼーション	作業ワーク	グループトーク	グループトーク	散策	自分発見	自分発見	
3週	ベーシック	モルック大会	14日		15日		16日		17日		18日		19日			
			机上ゲーム	switchスポーツ	卓球・ボッチャ大会	女子会	デイケア交流会	軽スポーツ	体操	頭の体操	ものづくり	丸さん・健さんセルフケア	音楽を楽しもう	個人プログラム	個人プログラム	
			ものづくり	シネマくらぶ	シネマくらぶ	ものづくり	(ガーデニング)	作業ワーク	企画会議	セルフケア	企画会議	カラオケ	机上ゲーム	WRAP	W-フォローアップ	CBGT
			専門	アドバンス	ジョブ	ナイト	シネマくらぶ	シネマくらぶ	自分ワーク	企画会議	企画会議	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見
4週	ベーシック	ものづくり	21日		22日		23日		24日		25日		26日			
			音楽を楽しもう	栄養くらぶ	縁日準備	書道	縁日準備	縁日	体操	健康くらぶ	軽スポーツ	switchスポーツ	音楽を楽しもう	個人プログラム	個人プログラム	
			音楽を楽しもう	音楽を楽しもう	音楽を楽しもう	音楽を楽しもう	音楽を楽しもう	音楽を楽しもう	音楽を楽しもう	音楽を楽しもう	音楽を楽しもう	音楽を楽しもう	音楽を楽しもう	音楽を楽しもう	音楽を楽しもう	
			専門	アドバンス	ジョブ	ナイト	縁日準備	縁日準備	縁日準備	縁日準備	縁日準備	縁日準備	縁日準備	縁日準備	縁日準備	
5週	ベーシック	美文字タイム	28日		29日		30日		31日		おしらせ ・プログラム変更することがあります。ご了承ください。		28日			
			switchスポーツ	有酸素運動	茶道	頭の体操	ものづくり	机上ゲーム	体操							
			WRAPフォロー	ものづくり	軽スポーツ	まいちゃん・歩美ちゃん 講座	レタスくらぶ	生活講座	男子会	軽スポーツ						
			専門	アドバンス	ジョブ	ナイト	相談・面談	SST	リラクゼーション	作業ワーク			セルフケア	グループトーク	スタッフ企画	企画会議

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00