

精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2023年 2クール 2か月目)

8月	月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1週	ベーシック		1日		2日		3日		4日		5日			
			全体ミーティング	昼食提供時間・個人時間	コース別ミーティング	からだ作り①	昼食提供時間・個人時間	スポーツ交流会	軽スポーツ	ものづくり	頭の体操	昼食提供時間・個人時間	Wii大会	個人プログラム
						ヘルスケア		クリエイティブ	カラオケ	switchスポーツ	美文字タイム	軽スポーツ		個人プログラム
									調理	調理	WRAP	W-フォローアップ		個人プログラム
専門	アドバンス													
専門	ジョブ													
専門	ナイト													
			休み		アロマ		休み		机上ゲーム		休み			
2週	ベーシック	enjoy music	7日		8日		9日		10日		11日		12日	
			机上ゲーム	ボッチャ大会	茶道	シネマくらぶ	WRAP体験	美文字タイム	山の日	個人プログラム				
			ものづくり	書道	シネマくらぶ	シネマくらぶ	体操	ものづくり	個人プログラム					
			相談・面談	リラックス	作業ワーク	グループトーク	グループトーク	散策	個人プログラム					
専門	アドバンス													
専門	ジョブ	振り返り	企画会議	企画会議	自分発見	自分ワーク	自分発見	自分発見						
専門	ナイト	TV鑑賞	休み				休み				休み			
3週	ベーシック	モルック大会	14日		15日		16日		17日		18日		19日	
			机上ゲーム	switchスポーツ	卓球・ボッチャ大会	女子会	軽スポーツ	体操	頭の体操	ものづくり	個人プログラム			
			ものづくり	リラックス	卓球・ボッチャ大会	ものづくり	カラオケ	机上ゲーム	丸さん・健さんセルフケア	音楽を楽しもう	個人プログラム			
			相談・面談	リラックス	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	栄養講座	音楽を楽しもう	個人プログラム			
専門	アドバンス													
専門	ジョブ	振り返り	自分ワーク	企画会議	企画会議	自分発見	自分発見	自分発見						
専門	ナイト	switch	休み	DVD鑑賞		休み		個人プログラム		個人プログラム	休み			
4週	ベーシック	ものづくり	21日		22日		23日		24日		25日		26日	
			音楽を楽しもう	縁日準備	縁日準備	縁日準備	体操	健康くらぶ	軽スポーツ	switchスポーツ	個人プログラム			
			音楽を楽しもう	書道	縁日準備	縁日準備	ものづくり	健康くらぶ	丸さん・健さんセルフケア	音楽を楽しもう	個人プログラム			
			相談・面談	縁日準備	作業ワーク	作業ワーク	シネマ	シネマ	WRAP	音楽を楽しもう	個人プログラム			
専門	アドバンス													
専門	ジョブ	振り返り	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見						
専門	ナイト	TV鑑賞	休み	個人プログラム		休み		音楽鑑賞		音楽鑑賞	休み			
5週	ベーシック	美文字タイム	28日		29日		30日		31日		おしらせ ・プログラム変更することがあります。ご了承ください。			
			switchスポーツ	有酸素運動	茶道	頭の体操	机上ゲーム	体操						
			ものづくり	軽スポーツ	まいちゃん・歩美ちゃん 講座	生活講座	男子会	軽スポーツ						
			相談・面談	リラックス	作業ワーク	作業ワーク	セルフケア	グループトーク	スタッフ企画					
専門	アドバンス													
専門	ジョブ	振り返り	自分発見	自分発見	セルフマネジメント	セルフマネジメント	企画会議	企画会議						
専門	ナイト	DVD鑑賞	休み	お楽しみ会		休み								

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00