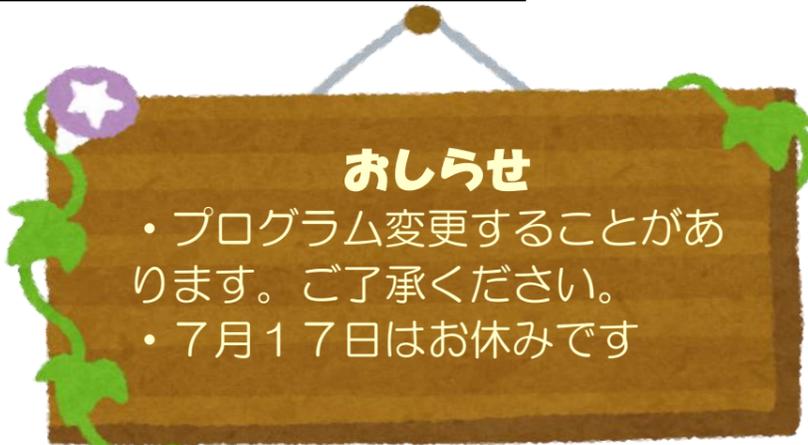


精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2023年 2クール 1か月目)

7月	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	3日		4日		5日		6日		7日		8日	
1週	ベーシック	全体ミーティング 昼食提供時間・個人時間		美文字タイム 音楽を楽しもう	茶道 読書	猿倉レク	猿倉レク	体操 頭の体操	モルック	軽スポーツ おやつ作り	七夕飾り作り	個人プログラム 個人プログラム
	アドバンス			グループワーク発表	ガーデニング	クリエイティブ	リラックスタイム	調理	調理	WRAP	W-フォローアップ	
	ナイト	switch		休み		個人プログラム		休み		音楽鑑賞		休み
2週	ベーシック	WRAP体験	机上ゲーム	有酸素運動	書道	レタスクらぶ	デイケア交流会	switchスポーツ	switchスポーツ	体操	Wii大会	個人プログラム 個人プログラム
	アドバンス	ものづくり	軽スポーツ	体操	ものづくり	美文字タイム		軽スポーツ	ものづくり	丸さんと健ちゃんのセルフケア	軽スポーツ	
	ナイト	個人プログラム		休み		アロマ		休み		カラオケ		休み
3週	ベーシック			音楽を楽しもう	書道	軽スポーツ大会	enjoy music	カラオケ	健康くらぶ	ものづくり	丸さんのリラクゼーション	個人プログラム 個人プログラム
	アドバンス			有酸素運動	読書			男子会		丸さんと健ちゃんのセルフケア		
	ナイト	個人プログラム		休み		机上ゲーム		休み		ミーティング		休み
4週	ベーシック	モルック	ものづくり	ポッチャ交流会	茶道	体操	スポーツ交流会	美文字タイム	栄耀講座	生活講座	からだ作り	個人プログラム 個人プログラム
	アドバンス	昼食提供時間・個人時間	WRAPフォロー		歩美ちゃん まいちゃん講座	女子会		生活講座				
	ナイト	DVD鑑賞		休み		TV鑑賞		休み		個人プログラム		休み
5週	ベーシック	シネマくらぶ	シネマくらぶ	人数限定(クローズ)のプログラム								
	アドバンス	相談・面談	SST	 <p>お知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・プログラム変更することがあります。ご了承ください。 ・7月17日はお休みです 								
	ナイト	お楽しみ会										

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 | 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00

精神科デイケアエスポワール

Tel 023-625-7141